

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников  
2023 -2024 учебного года  
по физической культуре 7 – 8 класс.**

**I. Выберите правильный ответ из предложенных вариантов**

1. Выберите правильную последовательность действий по оказанию доврачебной помощи при ушибах мягких тканей:

- а) Холод на место ушиба, покой ушибленной части тела, наложение транспортной шины, обильное теплое питье;
- б) холод на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, пострадавшей конечности придают возвышенное положение;
- в) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела.

2. Пять переплетённых колец – это...

- а) Олимпийский символ;
- б) Олимпийская эмблема;
- в) Олимпийская награда.

3. Разбег, толчок, фаза полёта, приземление – это элементы техники...

- а) метания мяча в цель;
- б) прыжка в длину с места;
- в) прыжка в длину с разбега.

4. Во время игры в баскетбол, после попадания мяча в кольцо, игра начинается...

- а) с центра площадки;
- б) из-за боковой линии;
- в) из-за лицевой линии за кольцом.

5. При игре в волейбол игрок может выполнять подачу....

- а) ударом по мячу ногой;
- б) ударом по мячу рукой;
- в) любым способом.

6. Основной состав баскетбольной команды включает...

- а) 7 игроков;
- б) 5 игроков;
- в) 6 игроков.

7. Наиболее эффективным упражнением развития выносливости служит...

- а) бег на длинные дистанции;
- б) бег на короткие дистанции;
- в) бег на средние дистанции.

**8. К основным физическим качествам относятся...**

- а) рост, вес, объём бицепсов;
- б) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость;
- в) бег, прыжки, метания.

**9. Как звучит девиз Олимпийских игр...**

- а) «Будь всегда первым»;
- б) «Быстрее, выше, сильнее»;
- в) «Спорт, здоровье, радость».

**10. В каком из вариантов правильно указан олимпийский девиз?**

- а) Главное не победа, а участие.
- б) Через труд и упорство к Славе Родины.
- в) Быстрее, выше, сильнее.

**11. К основным физическим качествам относятся...**

- а) рост, вес, объём бицепсов;
- б) бег, прыжки, метания;
- в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.

**12. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка?**

- а) волейбол
- б) гандбол
- в) баскетбол

**13. Отсутствие разминки перед соревнованиями (или перед основной нагрузкой в тренировке) чаще всего приводит к...**

- а) экономии сил;
- б) улучшению спортивного результата;
- в) травмам.

**14. Длина дистанции марафонского бега равна...**

- а) 32 км 180 метров;
- б) 40 км 190 метров;
- в) 42 км 195 метров.

**15. Гибкость не зависит от:**

- а) ростовых показателей;
- б) анатомического строения суставов;
- в) эластичности мышц и связок.

16. Вис - положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата

17. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп населения называется растяжка

18. Спортивная игра на травяном поле, в которой участвуют две противоборствующие команды по 11 человек называется футбол

19. Сколиоз - это боковое искривление позвоночника

20. Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию называется

утренняя гимнастика

## БЛАНК ОТВЕТОВ

7 - 8 класс

№ вопроса	Варианты ответов		
1	а	б	в
2	а	б	в
3	а	б	в
4	а	б	в
5	а	б	в
6	а	б	в
7	а	б	в
8	а	б	в
9	а	б	в
10	а	б	в
11	а	б	в
12	а	б	в
13	а	б	в
14	а	б	в
15	а	б	в
16	<i>ниже</i>		
17	<i>что</i>		
18	<i>средом</i>		
19	<i>позвоночника</i>		
20	<i>угревая сыпь</i>		

Количество правильных ответов 14

Подпись проверившего бланк \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )