

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
2023 -2024 учебного года
по физической культуре 7 – 8 класс.**

I. Выберите правильный ответ из предложенных вариантов

1. Выберите правильную последовательность действий по оказанию доврачебной помощи при ушибах мягких тканей:

- а) Холод на место ушиба, покой ушибленной части тела, наложение транспортной шины, обильное теплое питье;
- б) холод на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, пострадавшей конечности придают возвышенное положение;
- в) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела.

2. Пять переплетённых колец – это...

- а) Олимпийский символ;
- б) Олимпийская эмблема;
- в) Олимпийская награда.

3. Разбег, толчок, фаза полёта, приземление – это элементы техники...

- а) метания мяча в цель;
- б) прыжка в длину с места;
- в) прыжка в длину с разбега.

4. Во время игры в баскетбол, после попадания мяча в кольцо, игра начинается...

- а) с центра площадки;
- б) из-за боковой линии;
- в) из-за лицевой линии за кольцом.

5. При игре в волейбол игрок может выполнять подачу....

- а) ударом по мячу ногой;
- б) ударом по мячу рукой;
- в) любым способом.

6. Основной состав баскетбольной команды включает...

- а) 7 игроков;
- б) 5 игроков;
- в) 6 игроков.

7. Наиболее эффективным упражнением развития выносливости служит...

- а) бег на длинные дистанции;
- б) бег на короткие дистанции;
- в) бег на средние дистанции.

8. К основным физическим качествам относятся...

- а) рост, вес, объём бицепсов;
- б) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость;
- в) бег, прыжки, метания.

9. Как звучит девиз Олимпийских игр...

- а) «Будь всегда первым»;
- б) «Быстрее, выше, сильнее»;
- в) «Спорт, здоровье, радость».

10. В каком из вариантов правильно указан олимпийский девиз?

- а) Главное не победа, а участие.
- б) Через труд и упорство к Славе Родины.
- в) Быстрее, выше, сильнее.

11. К основным физическим качествам относятся...

- а) рост, вес, объём бицепсов;
- б) бег, прыжки, метания;
- в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.

12. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка?

- а) волейбол
- б) гандбол
- в) баскетбол

13. Отсутствие разминки перед соревнованиями (или перед основной нагрузкой в тренировке) чаще всего приводит к...

- а) экономии сил;
- б) улучшению спортивного результата;
- в) травмам.

14. Длина дистанции марафонского бега равна...

- а) 32 км 180 метров;
- б) 40 км 190 метров;
- в) 42 км 195 метров.

15. Гибкость не зависит от:

- а) ростовых показателей;
- б) анатомического строения суставов;
- в) эластичности мышц и связок.

16. Вис - положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата

17. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп населения называется ГТО

18. Спортивная игра на травяном поле, в которой участвуют две противоборствующие команды по 11 человек называется футбол

19. Сколиоз - это боковое искривление спинного позвоночника

20. Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию называется зарядка

8. К основным физическим качествам относятся...

- а) рост, вес, объём бицепсов;
- б) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость;
- в) бег, прыжки, метания.

9. Как звучит девиз Олимпийских игр...

- а) «Будь всегда первым»;
- б) «Быстрее, выше, сильнее»;
- в) «Спорт, здоровье, радость».

10. В каком из вариантов правильно указан олимпийский девиз?

- а) Главное не победа, а участие.
- б) Через труд и упорство к Славе Родины.
- в) Быстрее, выше, сильнее.

11. К основным физическим качествам относятся...

- а) рост, вес, объём бицепсов;
- б) бег, прыжки, метания;
- в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.

12. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка?

- а) волейбол
- б) гандбол
- в) баскетбол

13. Отсутствие разминки перед соревнованиями (или перед основной нагрузкой в тренировке) чаще всего приводит к...

- а) экономии сил;
- б) улучшению спортивного результата;
- в) травмам.

14. Длина дистанции марафонского бега равна...

- а) 32 км 180 метров;
- б) 40 км 190 метров;
- в) 42 км 195 метров.

15. Гибкость не зависит от:

- а) ростовых показателей;
- б) анатомического строения суставов;
- в) эластичности мышц и связок.

16. Вис - положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата

17. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп населения называется ГТО

18. Спортивная игра на травяном поле, в которой участвуют две противоборствующие команды по 11 человек называется футбол

19. Сколиоз - это боковое искривление спинного позвоночника

20. Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию называется зарядка

БЛАНК ОТВЕТОВ

7 - 8 класс

№ вопроса	Варианты ответов			
1	+	а	(б)	в
2	-	(а)	б	в
3	+	а	б	(в)
4	-	(а)	б	в
5	+	а	(б)	в
6	+	а	(б)	в
7	-	а	б	(в)
8	-	а	б	(в)
9	+	а	(б)	в
10	+	а	б	(в)
11	-	а	(б)	в
12	+	а	б	(в)
13	+	а	б	(в)
14	+	а	б	(в)
15	+	(а)	б	в
16		ниже		
17		то		
18		определ		
19		и/или		
20		заполнить		

Количество правильных ответов 15

Подпись проверившего бланк _____ (_____)