

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЛЬЯНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

ПРИНЯТА:
На педагогическом совете
«19» июня 2023 г.
Протокол № 7



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Ульяновская СОШ»
Киселева Т.А.
Приказ № 66 «23» июня 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

2 класс

Учитель физической культуры
Булдышкин Вячеслав Петрович

пос. Ульяново
2023

Пояснительная записка

Физическая культура — обязательный учебный курс в общеобразовательных учреждениях. Важнейшие задачи образования в начальной школе (формирование предметных и универсальных способов действий, обеспечивающих возможность продолжения образования в основной школе; воспитание умения учиться — способности к самоорганизации с целью решения учебных задач; индивидуальный прогресс в основных сферах личностного развития — эмоциональной, познавательной, саморегуляции) реализуются в процессе обучения всем предметам. Однако каждый из них имеет свою специфику.

Физическая культура совместно с другими предметами решает одну из важных проблем — проблему здоровья ребенка.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Цель программы: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой,

отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

- Годовое распределение сетки часов на разделы по комплексной программе физического воспитания при 3-урочных занятиях во 2 классе

№ п/п	Название раздела	Элементы федерального компонента государственного стандарта общего образования	Кол-во часов
1	Основы знаний о физической деятельности	Медико-биологический, психолого-педагогические, социально-культурные и исторические основы	1
2	Соблюдение мер безопасности и охраны труда на занятиях физической культуры	Основы техники безопасности и профилактики травматизма	2
3	Способы физической деятельности с общеприкладной направленностью -скорость	Развитие способностей физических качеств	6
4	-сила		7
5	- выносливость		9
6	Способы физкультурной деятельности с общеприкладной и спортивной направленностью: -гимнастика, акробатика		8

7	-футбол		10
8	-баскетбол		10
9	-волейбол		10
10	-легкая атлетика		18
11	Подвижные игры народов мира		20
12	Подведение итогов года		1
13	Итого		102

№ п/п	Количество часов	Название раздела программы	Календарный срок изучения	Вид урока	Элементы федерального компонента государственного стандарта начального образования по физической культуре	Тема урока	Формы контроля	Оснащенность урока
1.	1	Правила безопасного поведения и технике безопасности	Сентябрь	В.У. Ф. М.	Основы техники безопасности и профилактики травматизма	Вводный инструктаж по технике безопасности . Техника безопасности в подвижных играх.	Фронтальный опрос	Инструкция и журнал по ТБ
2.	1	Освоение строевых упражнений	Сентябрь	Н. У. Ф. М.	Двигательные умения	Удержание тела в висе на перекладине. Прыжки в длину с места. Подвижная игра «Пустое место»	Корректировка выполнения команд	Асфальтовая площадка, спортзал

3.	1	Оценка уровня физической подготовки	Сентябрь	У. У. П.М.	Основные физические качества	Бег 500 метров. Теория: «Дневник самоконтроль»	Фиксирование результатов	Секундомер, спортплощадка
----	---	-------------------------------------	----------	---------------	------------------------------	--	--------------------------	---------------------------

						я». Подвижная игра «Пустое место»		
4.	1	Общеразвивающие упражнения	Сентябрь	Ст. У. Г. М.	Развитие основных физических качеств (ОФК)	Передвижение в колонне по 1 и 2. Упражнения на внимание. Подвижная игра «Бег паучком»	Корректирование техники бега, правильность дыхания	Спортплощадка
5.	1	Организация команды и приемы строевых упражнений	Сентябрь	Н. У. Ф. М.	Двигательные умения	Поднимание туловища из положения лежа 30 секунд. Подвижная игра «Бег паучком»	Корректировка выполнения команд	Спортзал, маты

6.	1	Оценка уровня физической подготовки	Сентябрь	Н. У. Г. М. С. У.	ОФК, силовая выносливость	Бег 800 в равномерном темпе без учета времени. Подвижная игра «Вызов номеров»	Фиксирование результатов	секундомер, спортзал
7.	1	ОРУ (выносливость)	Сентябрь	Ф. М. С. У.	ОФК (выносливость)	Бег 30 метров с максимальной скоростью. Подвижная	Корректировка техники бега	Спортплощадка, спортзал, секундомер

						игра «Вызов номеров»		
8.	1	Оценка уровня физической подготовки (силовая выносливость)	Сентябрь	С. У. П. М.	ОФК (силовая выносливость)	Ходьба на пятках, носках, в полуприседе. Подвижная игра «Борьба за предмет»	Корректировка техники и тактики бега	Спортзал, секундомер,
9.	1	Организационные приемы и навыки ходьбы	Сентябрь	См. У. Ф. М.	Двигательные умения. ОЗ	Равномерный бег на 1000 метров с переходом на ходьбу. Подвижная игра «Борьба за предмет»	Корректировка движений, опрос	Спортплощадка

10.	1	Оценка уровня физической подготовки (выносливость)	Сентябрь	Н. У. Г.М. С. У.	Основные физические качества	Подвижные игры «К своим флажкам»	Корректировка техники и тактики бега	Спортзал , флажки
11.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Сентябрь	Н. У. Г.М. С. У.	Развитие координационных способностей	Упражнения с предметами и без них на развитие гибкости. Подвижная игра «К своим флажкам»	Выполнение правил игр	Спортплощадка , флажки, мячи
12.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Сентябрь	См. У. С. У. Н.У.	Развитие ОФК (гибкость)	Бег с изменением направления. Подвижная игра «К своим флажкам»	Корректировка движений	Спортплощадка , спортзал
13.	1	Организационные приемы и навыки бега	Октябрь	Н. У. Ф. М.	Двигательные умения	Теория: составления комплекса утренней гимнастики. Подвижная игра «Быстро по местам»	Корректировка движений	Спортплощадка , спортзал

14.	1	Основы знаний о физической деятельности	Октябрь	Н.У. Ф.М.	Ф. К. общества и человека	Бег 60 метров с высокого старта. Подвижная игра «Быстро по местам»	Фронтальный опрос	Спортплощадка
15.	1	Общеразвивающие упражнения (ОРУ) (скорость)	Октябрь	Пс. М. Н. У.	Двигательные умения	Прыжки на двух ногах на месте. Подвижная игра «Быстро по местам»	Корректировка техники и тактики бега	Спортзал, секундомер
16.	1	Организационные навыки и приемы прыжков	Октябрь	Пс. М. Н.У.	Двигательные умения	Прыжки с прибавками от 60 до 110 см. Подвижная игра «Перестрелка»	Корректировка движений	Спортплощадка, прыжковая яма, мячи
17.	1	Организационные приемы и навыки прыжков	Октябрь	Пс. М. Н. У. С.У.	Двигательные умения	Спрыгивание и запрыгивание на горку матов. Подвижная игра «Посадка картофеля»	Корректировка техники прыжков в длину с места	Спортплощадка, спортзал, маты, мячи

18.	1	Организационные приемы и навыки прыжков	Октябрь	Пс. М. Н. У. С.У.	Двигательные умения	Преодоление бегом препятствий. Подвижная игра «Посадка картофеля»	Корректировка техники прыжков в высоту	Спортплощадка, скамейки, кегли, неподвижные мячи
19.	1	Организационные приемы и навыки прыжков	Октябрь	Пс. М. Н. У. С.У.	Двигательные умения (координация)	Теория: «Физическая культура у древних народов». Подвижная игра «Мышеловка»	Страховка в сложном месте	Спортплощадка, медболы
20.	1	Основы знаний о физической деятельности	Октябрь	Н. У. Ф. М.	Ф.К. общества и человека	Стойки и перемещение игрока. Подвижная игра «Мышеловка»	Фронтальный опрос	УП
21.	1	Физкультурная	Октябрь	Пс. М.	На материале	Удар	Корректировка	Спортплощадка

		деятельность с общеразвивающей направленностью		Н. У. С.У.	футбола	внутренней стороны стопы (щеточка) с 1 – 2 шагов. Подвижная игра «Мяч среднему»	движений	, спортзал
22.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Октябрь	См. У. Н. У.	Подвижные игры на материале футбола	Ведение мяча между стойками, передача на точность. Подвижная игра «Мяч среднему»	Корректировка движений, выполнение правил	Спортплощадка, спортзал, футбольные мячи
23.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Октябрь	Пс. М. Н. У. С.У.	Подвижные игры на материале футбола	Игра в мини – футбол по упрощенным правилам. Подвижная игра «Борьба за мяч»	Корректировка техники	Спортплощадка, спортзал, футбольные мячи
24.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Октябрь	Н.У. Г. М	Подвижные игры на материале футбола	Подвижные игры: «Быстро по местам», «Мышеловка».	Корректировка техники и тактики	Спортплощадка, футбольные мячи

25.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей	Октябрь	Н.У. Г. М	Подвижные игры на материале легкой атлетики	Равномерный 6 минутный бег. Подвижная	Выполнение правил игры	Спортплощадка , спортзал, футбольные мячи
-----	---	--	---------	--------------	---	--	------------------------	---

		направленностью				игра «Встречная эстафета»		
26.	1	Общеразвивающие упражнения (ОРУ)	Октябрь	У.У. Ф. М.	Развитие основных физических качеств. ОЗ	Подвижные игры: «Ловкие ребята», «Перетягивание в парах».	Корректировка частоты шага и правильность дыхания	Спортплощадка , спортзал, секундомер
27.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Ноябрь	Пс. М. Н.У. С.У.	Подвижные игры на материале баскетбола	Подвижная игра: «Мяч среднему».	Выполнение правил игры	Спортплощадка , спортзал, мячи
28.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Ноябрь	Н.У. Г.М.	Подвижные игры на материале баскетбола	Броски большого мяча на дальность двумя руками. Подвижная игра «Мяч капитану»	Выполнение правил игры	Спортплощадка , спортзал, мячи

29.	1	Организационные приемы и навыки (БРОСКИ)	Ноябрь	П. М. Н.У. С.У.	Двигательные умения	Метание в мишень 2x2 метра с 4 – 5 метров. Подвижная игра «Мяч капитану»	Корректировка техники исполнения, фиксирование результатов	Спортзал, баскетбольные мячи
30.	1	Организационные приемы и навыки (метание)	Ноябрь	П. М. Н.У. С.У.	Двигательные умения	Теория: «Здоровье и физическое	Корректировка техники исполнения,	УП

						развитие человека». Подвижная игра «Перетягивание в парах»	фиксирование результатов	
31.	1	Основы знаний о физкультурной деятельности	Ноябрь	П. М. Н.У. С.У.	Ф.К. общества и человека	Метание м/мяча (150 гр) на дальность из – за головы. Подвижная игра «Перетягивание в парах»	Фронтальный опрос	Спортплощадка, м/мячи

32.	1	Организационные приемы и навыки метания	Ноябрь	П.М. С.У.	Двигательные умения	Хожжение по наклонной гимнастической скамейки. Подвижная игра «Перестрелка»	Корректировка техники, фиксирование результатов	Спортплощадка, спортзал
33.	1	Общеразвивающие упражнения (координация)	Ноябрь	П.М. Н.У. С.У.	Развитие основных физических качеств	Упражнения на развитие вестибулярного аппарата. Подвижная игра «Змейка»	Страховка, коррекция движений	Гимнастические скамейки, мячи, палки, маты
34.	1	Общеразвивающие упражнения (координация)	Ноябрь	Пс.М. Н.У. С.У.	Развитие основных физических	Бег с ускорением 10 – 15	Страховка, коррекция движений	Спортзал, секундомер

					качеств	метров. Подвижная игра «Змейка»		
35.	1	Общеразвивающие упражнения (скорость)	Ноябрь	Пс.М. Н.У. С.У.	Развитие основных физических качеств	Техника передвижений и остановок, стоек, поворотов. Подвижная игра «Быстро по местам»	Корректировка техники бега	Спортплощадка, спортзал

36.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	И.М. Н.У. С.У.	На материале баскетбола, ручного мяча	Освоение ловли, передачи и бросков мяча. Подвижная игра «Бросай - поймай»	Корректировка техники бега	Спортзал, баскетбольные мячи
37.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	И.М. Н.У. С.У.	На материале баскетбола, ручного мяча	Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Подвижная игра «Бросай - поймай»	Корректировка техники бега	Спортзал, мячи
38.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	И.М. Н.У. С.У.	На материале баскетбола, ручного мяча	Броски мяча в цель (кольцо, щит, мишень) Подвижная игра	Корректировка техники бега	Спортзал, мячи

						«Посадка картофеля»		
39.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	И.М. Н.У. С.У.	На материале баскетбола, ручного мяча	Подвижная игра: «Бросай – поймай». Закрепление.	Корректировка техники бега	Спортзал, мячи

40.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	И.М. Н.У. С.У.	На материале баскетбола, ручного мяча	ОРУ с предметами и без предметов с амплитудой. Подвижная игра «»	Корректировка техники бега	Спортзал, мячи
41.	1	Общеразвивающий упражнения (сила)	Декабрь	П. М. Ст. У.	Развитие основных физических качеств (силовая подготовка)	Основные положения и движения руками. Подвижная игра «Охотники и утки»	Корректировка техники бега	Спортзал, мячи, скакалка, гимнастическая стенка, канат
42.	1	Общеразвивающий упражнения (сила)	Декабрь	Г. М. Н. У.	Развитие основных физических качеств (силовая подготовка)	ОРУ с набивными мячами (1 кг). Оказание ПМП. Подвижная игра «Охотники и утки»	Фиксирование дозировки, точность исполнения	Спортзал
43.	1	Общеразвивающий упражнения	Декабрь	Г. М. Н. У.	Развитие основных	Подвижные упражнения	Фиксирование дозировки,	Спортзал, мячи, гантели,

		(сила)		С.У.	физических качеств (силовая подготовка).ОЗ	для обучения передачи. Подвижная игра «Охотники и утки»	фронтальный опрос	УП
44.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	Г.М. Н.У.	Подвижные игры на материале волейбола	Обучение мяч через сетку с 3 – 4 метров. Передача мяча. Подвижная игра «мяч через сетку»	Корректировка движений	Волейбольная площадка, мячи
45.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	Г.М. Н.У. С.У	Подвижные игры на материале волейбола	Обучение игре «Мяч с 4 – х сторон».	Корректировка техники и точности игры	Спортзал, волейбольные мячи
46.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	Г.М. Н.У. С.У	Комплексное развитие кондиционных и координационных способностей, т/такт. взаимодействия	Оказание ПМП. Ведение карты. Подвижная игра «Мяч через сетку»	Корректировка техники и точности игры	Спортзал, волейбольные мячи

47.	1	Практическое применение «Основ знаний»	Декабрь	Ф.М. Н.У. И.М.	Медикобиологические основы знаний	Повторный инструктаж по технике безопасности по физической	Контроль над правильностью исполнения	Бинт, жгут, карточка
-----	---	--	---------	----------------------	-----------------------------------	--	---------------------------------------	----------------------

						культуре. Подвижная игра «Мяч с 4 – х сторон»		
48.	1	Правила безопасного поведения и техники безопасности	Январь	Ф.М. Н.У. С.У.	Основы техники безопасности и профилактика травматизма	Глубокие выпады в присиде, взмахи ногами, сгибание. Подвижная игра «Кто дальше»	Фронтальный опрос	УП
49.	1	Общеразвивающие упражнения (гибкость)	Январь	Ф.М. Н.У. С.У. И.М.	ОФК	Прыжки со скакалкой за 30 секунд. Игра народов мира: «Канатоходцы»	Корректировка движений	Спортзал, скакалка

50.	1	Общеразвивающие упражнения (координация, скорость)	Январь	Ф.М. Н.У. С.У. И.М.	ОФК	Лазанье по канату с техникой в 3 и 2 приема. Игра народов мира: «Канатоходцы»	Корректировка движений	Канат, секундомер
51.	1	Организационные приемы и навыки (прикладно – гимнастические упражнения)	Январь	Н.У. С.У. И.М.	ОФК, двигательные действия и навыки	Подвижные игры: «Встречная эстафета», «Змейка».	Корректировка движений	Спортзал, кегли, секундомер
52.	1	Общеразвивающ	Январь	Г.М.	Развитие ОФК	Комплекс	Корректировка	Спортзал,

		ие упражнения (координация, скорость)		Н.У.		корректирующих упражнений на контроле ощущений. Игра народов мира: «Поезд»	движений, контроль над правильностью исполнения	обручи, палочки, мячи, буквы
53.	1	Формирование осанки	Январь	Н.У. С.У. И.М.	Двигательные умения	Подвижная игра «Мяч с 4 – х сторон»	Корректировка движений	Мячи, спортзал
54.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	январь	Г.М. Н.У.	Координационные способности, технико – тактические взаимодействия	Подвижная игра «Мяч капитану»	Корректировка техники и точности игры	Спортзал, мячи (полуспушенные)

55.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	январь	Г.М. Н.У.	Координационные способности, техника – тактические взаимодействия	Прыжки по разметке в полуприседе и приседе, прыжки с продвижением вперед, правым, левым боком. Игра народов мира: «Поезд»	Корректировка техники и точности игры	Спортзал
56.	1	Общеразвивающие упражнения (скоростно – силовые качества)	Январь	ГМ.У. Н.У. С.У.	ОФК	Переноска партнера в парах. Прыжковые упражнения	Контроль дозировки	Спортзал, гимнастические палки

						с предметом в руках, комплексно. Игра народов мира: «Поезд»		
57.	1	Общеразвивающие упражнения (сила)	Январь	ГМ.У. Н.У. С.У.	Физические упражнения на материале гимнастики и акробатики	Кувьрки вперед, стойка на локтях, согнув ноги. Игра народов мира: «Один в круге»	Корректировка движений, страховка	Спортзал, набивные мячи, гантели

58.	1	Двигательные действия и навыки	Февраль	И.М. Н.У.	Основные прикладные действия (гимнастика с основами акробатики)	Опорный прыжок с наибольшего разбега, толчком о гимнастический мостик в упор стоя. Игра народов мира: «Один в круге»	Корректировка движений, страховка	Спортзал, гимнастический мостик
59.	1	Двигательные действия и навыки	Февраль	И.М. Н.У.	Основные прикладные действия (гимнастика с основами акробатики)	Изучение самостраховки на бок, спину. Закрепление. Игра народов мира: «Один в круге»	Корректировка движений, страховка	Спортзал, маты
60.	1	Двигательные действия и навыки	Февраль	И.М. Н.У. С.У.	Основные прикладные действия	Подвижная игра «Борьба за предмет»	Корректировка движений, страховка	Спортзал, предметы
61.	1	Двигательные действия и навыки	Февраль	И.М. Н.У. С.У.	Основные прикладные действия	Закрепление стойки, передвижения, остановки (мини - футбол).	Корректировка движений, страховка	Футбольное поле, мячи

62.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Февраль	Н.У. С.У. П.М.	На материале мини - футбола	Удары по неподвижному не катящемуся мячу. Игра народов мира: «Сахреоба»	Корректировка движений, страховка	Футбольное поле, мячи
63.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Февраль	Н.У. С.У. П.М.	На материале мини - футбола	Подвижные игры: «Гонка мячей по кругу», «Борьба за мяч».	Корректировка движений, страховка	Футбольное поле, мячи
64.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Февраль	Н.У. С.У. П.М.	На материале баскетбола, гандбола	Подвижная игра «Вызов номеров».	Корректировка движений, страховка	Спортзал, мячи
65.	1	Общеразвивающие упражнения (координация, скорость)	Февраль	Н.У. С.У. Г.М. П.М.	ОФК	Метание м/мяча в цель с 6 метров. Игра народов	Корректировка движений	Спортзал, м/мячи

						мира: «Сахреоба»		
--	--	--	--	--	--	------------------	--	--

66.	1	Общеразвивающие упражнения (скоростно – силовые качества)	Февраль	П.М. С.У.	ОФК	Равномерный бег до 6 минут. Игра народов мира: «Сахреоба»	Корректировка техники исполнения	Беговая дорожка
67.	1	Общеразвивающие упражнения (выносливость)	Февраль	Ф.М. С.У.	ОФК	Эстафеты: «Бег паучком», «Посадка картофеля», «Змейка».	Оценка ЧСС до бега и после	Спортзал, секундомер, кегли, гимнастические палки
68.	1	Общеразвивающие упражнения (координация, скорость)	Февраль	Г.М. С.У.	ОФК	Танцевальные упражнения. Игра народов мира: «Лело»	Корректировка движений	Спортзал
69.	1	Организационные приемы и навыки (прикладногимнастические упражнения)	Февраль	Н.У. С.У. П.М.	Двигательные действия	Подвижная игра: «Перестрелка».	Страховка	Спортзал, волейбольные мячи
70.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Февраль	Н.У. С.У. П.М.	Координационные способности, технико – тактические взаимодействия	Подвижная игра: «Встречная эстафета». Эстафета с подскоками на одной и другой ноге.	Корректировка движений	Спортзал, волейбольные мячи

71.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Март	Н.У. С.У. П.М.	На материале л/атлетики	Ходьба по гимнастической скамейке и рейке с предметами и без с различным положением и т. д. Игра народов мира: «Лело»	Техника передачи эстафетной палочки	Спортзал, гимнастические снаряды
72.	1	Общеразвивающие упражнения (координация)	Март	С.У. П.М.	ОФК	Метание набивного мяча стоя, снизу двумя руками. Игра народов мира: «Круговая лапта»	Корректировка движений, страховка	Гимнастическая скамейка, мячи
73.	1	Общеразвивающие упражнения (сила)	Март	Н.У. С.У. П.М.	ОФК	Бег с ускорениями от 20 до 30 метров. Игра народов мира: «Круговая лапта»	Корректировка действий, оценка результатов	Беговая дорожка

74.	1	Общеразвивающие упражнения (скорость)	Март	С.У. П.М.	ОФК	Сгибание и разгибание ног в висе спиной к гимнастической стенке. Игра народов	Корректировка техники бега	Спортзал, гимнастическая стенка
-----	---	---------------------------------------	------	--------------	-----	--	----------------------------	---------------------------------

						мира:«Круговая лапта»		
75.	1	Организационные приемы и навыки (прикладногимнастические упражнения)	Март	Н.У. Г.М.	Двигательные действия	Упражнение в висе на малой перекладине. Игра народов мира:«Народный мяч»	Контроль над правильностью исполнения	Перекладины, маты
76.	1	Организационные приемы и навыки (прикладногимнастические упражнения)	Март	Н.У. С.У. П.М.	Двигательные действия	Способы различных видов ходьбы с высоким подниманием бедра и т.д. Игра народов мира:«Народный мяч»	Контроль над правильностью исполнения	Спортзал, набивные мячи, гимнастическая палка

77.	1	Организационные приемы и навыки (координация)	Март	П.М. С.У.	Двигательные действия	Перетягивание каната. Игра народов мира «Канатоходцы»	Контроль над правильностью исполнения	Спортзал, канат
78.	1	Организационные приемы и навыки (сила)	Март	Н.У. С.У. П.М.	Двигательные действия	Закрепление эстафетного бега в спортзале. Подвижная игра «Удочка»	Приклад. усилий по подсчету, команде	Спортзал, эстафетные палочки
79.	1	Общеразвивающие упражнения	Март	Н.У. С.У.	На материале л/атлетики	Комбинации из различных	Правильность передачи палочки	Спортзал, эстафетные

		(скорость)		П.М.		эстафет. Подвижная игра «Удочка»		палочки
80.	1	Общеразвивающие упражнения (скорость)	Март	Н.У. С.У. П.М.	На материале л/атлетики	Игра: «Перестрелка»	Правильность передачи палочки	Спортзал, волейбольные мячи
81.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Апрель	С.У. Г.М.	Подвижные игры на базе гандбола, баскетбола	Игра: «Мяч через сетку» (подача с 3 – 4 метров)	Корректировка техники и точности действий	Спортзал, волейбольные мячи

82.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Апрель	С.У. Г.М.	Подвижные игры на базе волейбола	Игра: «Мяч через сетку» (с двумя мячами)	Корректировка техники и точности действий	Спортзал, волейбольные мячи
83.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Апрель	С.У. Г.М.	Подвижные игры на базе волейбола	Закрепление игры: «Мяч через сетку» (с двумя мячами)	Корректировка техники и точности действий	Спортзал, волейбольные мячи
84.	1	Общеразвивающие упражнения (гибкость)	Апрель	С.У. Г.М. Ф.М.	ОФК	Комплекс упражнений на развитие гибкости Подвижная игра «Удочка»	Контроль над амплитудой движений	Гимнастическая скамейка, палки
85.	1	Общеразвивающие упражнения (скорость)	Апрель	С.У. Г.М.	ОФК	Бег на 30 метров. Подвижная игра «Гуси -	Корректировка техники бега	Беговая дорожка, секундомер

						Лебеди»		
86.	1	Общеразвивающие упражнения (выносливость)	Апрель	С.У. Г.М.	На материале л/атлетики	Бег 300 метров Подвижная игра «Гуси - Лебеди»	Корректировка техники бега	Беговая дорожка, секундомер

87.	1	Общеразвивающие упражнения (скорость)	Апрель	С.У. Г.М.	На материале л/атлетики	Бег на 60 метров Подвижная игра «Гуси - Лебеди»	Корректировка техники бега	Беговая дорожка, секундомер
88.	1	Общеразвивающие упражнения (выносливость)	Апрель	С.У. Г.М.	На материале л/атлетики	Кросс по пересеченной местности до 1 км. Подвижная игра «Караси и щука»	Корректировка техники бега	Территория пришкольного участка
89.	1	Общеразвивающие упражнения (сила, скоростно – силовые качества)	Апрель	Н.У. С.У. П.М.	На материале л/атлетики	Прыжки в высоту на месте и в движении. Подвижная игра «Караси и щука»	Корректировка исполнения прыжка	Площадка подвижные ориентиры
90.	1	Основы знаний о физической деятельности	Апрель	Н.У. С.У. Ф.М.	Ф.К. общества и человека	Теория: «Средства развития правильной осанки». Подвижная игра «Караси и щука»	Фронтальный опрос, координационная польза средств	УП, отягощения, гимнастическая стенка

91.	1	Организационные приемы и навыки (координация)	апрель	Н.У. С.У. Г.М.	ОФК	Прыжки в парах через препятствия. Подвижная игра «Дедушка Рожок»	Корректировка действий	Спортплощадка, набивные мячи, прыгалка
92.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Апрель	Н.У. П.М.	На материале л/атлетики	Высокий старт с касанием пола рукой со стартовым ускорением. Подвижная игра «Дедушка Рожок»	Корректировка исполнения	Беговая дорожка, стартовые колодки
93.	1	Общеразвивающие упражнения (координация, скорость, выносливость)	Апрель	С.У. Г.М.	Подвижные игры на развитие физических качеств	Подвижная игра: «Пустое место»	Корректировка движений	Спортплощадка, беговая дорожка
94.	1	Оценка уровня физической подготовленности	Май	П.М. С.У. Г.М.	ОФК (сила, гибкость)	Поднимание туловища из положения лежа за 30 секунд. Подвижная игра «Дедушка Рожок»	Правильность исполнения	Спортзал, секундомер, ЖУР

95.	1	Оценка уровня физической	Май	П.М. С.У.	ОФК (сила, скоростно –	Удержание тела в висе	Правильность исполнения	Перекладина, рулетка,
		подготовленност и			силовые качества)	на перекладине. Прыжки в длину с места. Подвижная игра «День и ночь»		секундомер
96.	1	Оценка уровня физической подготовленност и	Май	Ф.М. С.У.	ОФК (выносливость)	Бег с переходом на ходьбу на 1000 метров. Подвижная игра «День и ночь»	Корректировка техники и тактики исполнения	Беговая дорожка, секундомер
97.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающе й направленностью	Май	Н.У. Г.М.	Двигательные действия	Обучение игре «Русская лапта» (упрощенный вариант)	Выполнение правил	Площадка, биты, мячи
98.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающе й направленностью	Май	Н.У. Г.М.	Двигательные действия	Закрепление «Русская лапта»	Выполнение правил	Площадка, биты, мячи

99.	1	Общеразвивающие упражнения (координация, скорость)	Май	С.У. Г.М.	ОФК	Челночный бег 3 x 10 метров. Подвижная игра «Русская лапта»	Корректировка поворотов в беге	Беговая дорожка, секундомер, ЖУР
100.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Май	С.У. Г.М.	Двигательные действия	Игра «Охотники и утки».	Выполнение правил	Площадка, волейбольный мяч
101.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Май	С.У. Г.М.	Двигательные действия	Закрепление игры «Охотники и утки»	Выполнение правил	Площадка, волейбольный мяч
102.	1	«основы знаний»	Май	Ф.М. Н.У. С.У.	Ф.К. общества и человека	Подведение итогов учебного года.	Фронтальный опрос, задание на лето	Учебное пособие