

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЛЬЯНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

ПРИНЯТА:
На педагогическом совете
«27» августа 2022 г.
Протокол № 11



Узерцов Ю.Л.

Приказ № 50 «27» августа 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

9 класс

Учитель физической культуры
Булдышкин Вячеслав Петрович

пос. Ульяново
2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

К тематическому планированию по физической культуре для учащихся 9 класса Тематическое планирование составлено на основе учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2005) и является частью Федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации.

Для прохождения программы по физическому воспитанию в 9 классе учебном процессе для обучения предлагается использовать следующие учебники.

Базовый Авторская 5–9 2 Физическая культура. 5–7 классы / под ред. Г. И. Мейксона. – М.: Просвещение, 2005.

Физическая культура. 8–9 классы / под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2005.

Углубленный Авторская 5–9 3 Физическая культура. 5–7 классы / под ред. Г. И. Мейксона. – М.: Просвещение, 2005.

Физическая культура. 8–9 классы / под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2005

В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части – базовую и вариативную.

В базовую часть – входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (лыжная подготовка заменяется кроссовой). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по баскетболу.

Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.

Важной особенностью образовательного процесса в основной школе является оценивание учащихся. Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании изучения раздела, так и мере текущего освоения умений и навыков. По окончании основной школы учащийся должен показать уровень физической подготовленности не ниже результатов приведенных в разделе «Демонстрировать», что соответствует обязательному минимуму содержания образования. По окончании основной школы учащийся может сдавать экзамен по физической культуре как экзамен по выбору или дифференцированный зачет.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММНОГО МАТЕРИАЛА

Основы знаний о физической культуре, умения и навыки, приемы закаливания, способы саморегуляции и самоконтроля

9 класс. Решение задач игровой и соревновательной деятельности с помощью двигательных действий. Гигиенические основы организации самостоятельных занятий физическими упражнениями, обеспечение их общеукрепляющей и оздоровительной направленности, предупреждение травматизма и оказание посильной помощи при травмах и ушибах.

Анализ техники физических упражнений, их освоение и выполнение по показу.

Ведение тетрадей самостоятельных занятий физическими упражнениями, контроля за функциональным состоянием организма.

Ведение тетрадей самостоятельных занятий физическими упражнениями, контроля за функциональным состоянием организм и физической подготовленностью.

Комплексы физических упражнений для развития физических способностей и тестирования уровня двигательной подготовленности.

Культурно-исторические основы 9 класс. Основы истории возникновения и развития олимпийского движения, физической культуры и отечественного спорта.

Баскетбол 9 класс. Терминология избранной игры. Правила и организация проведения соревнований по баскетболу. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий.

Гимнастика 9 класс. Значение гимнастических упражнений для сохранения правильной осанки, развитие силовых способностей и гибкости. Страховка во время занятий. Основы выполнения гимнастических упражнений.

Легкая атлетика 9 класс. Терминология легкой атлетики. Правила и организация проведения соревнований по легкой атлетике. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе.

Кроссовая подготовка 9 классы. Правила и организация проведения соревнований по кроссу. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Помощь в судействе.

Учащиеся должны уметь демонстрировать:

Физические способности:

- Физические упражнения Мальчики Девочки

Скоростные:

- Бег 60 м с высокого старта с опорой на руку, с 8,9-9,8

Силовые:

- Прыжок в длину с места, см 200-190
- Лазание по канату на расстояние 6 м, 8 с.
- Поднимание туловища лежа на спине руки за головой, кол-во раз – 26

К выносливости:

- Бег 2000 м, мин: с 8,30-9,40

К координации:

- Последовательное выполнение пяти кувырков, с 9,0 12,0
- Броски малого мяча в стандартную мишень, м 8,0 10,0

Задачи физического воспитания учащихся 9 класса направлены:

- на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма;
- углубленное представление об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции.

Тематический план
физическая культура 9 класс

№ п/п	Название раздела	Элементы федерального компонента государственного стандарта общего образования	Кол-во часов
1	Основы знаний о физкультурной деятельности	Медико-биологический, психолого-педагогические, социально-культурные и исторические основы	3
2	Соблюдение мер безопасности и охраны труда на занятиях физической культуры	Основы техники безопасности и профилактики травматизма	3
3	Способы физической деятельности с общеприкладной направленностью -скорость	Развитие способностей физических качеств	
4	-сила		
5	-выносливость		
6	Способы физкультурной деятельности с общеприкладной и спортивной направленностью: -гимнастика, акробатика		17
7	-футбол		10
8	-баскетбол		10
9	-волейбол		12
10	-легкая атлетика		34
11	-плавание		12
12	Вариативная часть:		
13	-Легкая атлетика		
14	-волейбол		
15	Подведение итогов учебного года		1
16	Итого		102

Учебно-тематическое планирование
Физической культуре
9 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1	Легкая атлетика	34
2	Спортивные игры	32
3	Плавание	12
4	Гимнастика	17
5	Вариативность	1
6	Теория	6
Всего	102 часа	

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО
КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПРИ 3-
УРОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ В НЕДЕЛЮ В 9 КЛАССЕ (102 ЧАСА)

Условные обозначения форм урока по физической культуре

А) Тип урока

-вводные уроки (В.У.)

-уроки ознакомления с новым материалом(Н.У)

-смешанные уроки (См.У)

-учетные уроки (У.У.)

-уроки совершенствования с выполнением пройденного материала (С.У.

Б) Методы ведения урока

-фронтальный (Ф.М.)

-поточный (П.М.)

-посменный (Пс.М.)

-групповой (Г.М.)

-индивидуальный (И.М.)

ЖУР-журнал учета результатов; ОРУ- общеразвивающие упражнения; ТТД - тактико-технические действия; УП -пособие по основам знаний о физкультурной деятельности; ОФК- основные физические качества; РКК- развитие координационных и кондиционных способностей, ДУ - двигательные умения и навыки

№ п/п	Кол-во часов	Разделы программы	Календарный срок изучения	Вид урока	Элементы федерального компонента государственного стандарта общего образования по физической культуре	Тема урока	Формы контроля	Оснащенность урока
1	1	Соблюдение мер безопасности и охраны труда на занятиях физической культуры	сентябрь	В.У., Ф.М..	Основы безопасности, профилактика травматизма.	Вводный инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры.	Ф.М.	Инструкции и журнал по технике безопасности.
2	1	ОРУ (выносливость)	сентябрь	С.У., Ф.М..	ОФК	Равномерный бег 500 метров, ОРУ на развитие выносливости	Корректировка техники бега	Беговая дорожка
3	1	ОРУ (скорость)	сентябрь	С,У,, П.М..	ОФК	Бег 30 метров	Корректировка техники бега	Беговая дорожка
4	1	Гимнастика	сентябрь	И.М., Н.У, С.У.	Двигательные действия и навыки	Подтягивание на перекладине.	Корректировка выполнения	Спортзал, перекладина
5	1	ОРУ	сентябрь	Г.М., С.У.	ОФК	Равномерный бег на 800 метров, ОРУ на развитие общей выносливости	Корректировка техники бега	Беговая дорожка, спорт площадка.
6	1	ОРУ	сентябрь	Г.М.,С.У.	ОФК	Бег 60 метров	Корректировка техники бега	Беговая дорожка
7	1	Легкая атлетика	сентябрь	См. М., Г.М.,	ДУ	Стартовое ускорение на 15 метров	Корректировка техники	Беговая дорожка

				Н.У.			старта бега	
8	1	ОРУ Легкая атлетика	сентябрь	С.У., Ф. М.	ОФК	Низкий старт	Корректиро вка техники старта бега	Беговая дорожка
9	1	ОРУ Легкая атлетика	сентябрь	С.У., Ф. М.	ОФК	Бег на 1000 метров	Корректиро вка техники бега	Беговая дорожка
10	1	ОРУ Легкая атлетика	сентябрь	Г.М.,С.У. У.У.	ОФК	Бег 60 метров	Фиксирован ие результата	Беговая дорожка, секундомер
11	1	Определение уровня ОФК гимнастика	сентябрь	У.У.	ОФК	Наклон вперед из положения сидя, сгибание и разгибание туловища	Фиксирован ие результата	Спортзал
12	1	Легкая атлетика	сентябрь	Г.М.	ДУ	Прыжки в длину	Корректиро вка выполнения упражнения	Прыжковая яма
13	1	ОРУ	сентябрь	С.У., Ф. М.	ОФК	Бег на 1000 метров	Фиксирован ие результата	Беговая дорожка
14	1	Футбол	сентябрь	П.М., См.У.	ДУ	ТБ.Стойки и перемещение футболиста.	Оценка действий	Футбольное поле, мячи.
15	1	Футбол	сентябрь	П.М., См.У.	ДУ	Удары по катящемуся мячу	Оценка действий	Футбольное поле, мячи.
16	1	Футбол	октябрь	П.М., См.У.	ДУ	Остановка мяча стопой.	Оценка действий	Футбольное поле, мячи.
17	1	Плавание	октябрь	Г.У.	ОФК	ТБ Плавание кролем на груди	Корректиро вка техники плавания	Бассейн
18	1	Футбол	октябрь	П.М., См.У.	ДУ	Штрафной удар	Оценка действий	Футбольное поле, мячи.
19		Футбол	октябрь	П.М., См.У.	ДУ	Удар мяча головой	Оценка действий	Футбольное поле, мячи.
20	1	Футбол	октябрь	Г.М.,	ДУ	Двухсторонняя игра в	Фиксирован	Футбольное

				У.У.		футбол. Оценка..	ие результата.	поле, мячи.
21	1	Футбол	октябрь	Г.М.	ДУ	Игра в футбол по правилам.	Оценка действий	Футбольное поле, мячи.
22	1	Плавание	октябрь	Г.У.	ОФК	ТБ Плавание кролем на груди 50 метров	Корректиро вка техники плавания	Бассейн
23	1	Баскетбол	ноябрь	С.У.	ОФК	Т.Б.Техника остановок и перемещений.	Корректиро вка техники исполнения	Спортзал, мячи
24	1	Баскетбол	ноябрь	И.М., С.У.	ОФК	Штрафной бросок..	Корректиро вка техники исполнения	Спортзал, мячи
25	1	Плавание	октябрь	Г.У.	ОФК	ТБ Плавание кролем на груди 50 метров	Корректиро вка техники плавания	Бассейн
26	1	Баскетбол	ноябрь	Г.М., У.У.	ОФК	Двухсторонняя игра в баскетбол..	Корректиро вка игры	Спортзал, мячи
27	1	Легкая атлетика	ноябрь	Г.У., Н.У.	ОФК	Броски в кольцо с разных дистанций.	Корректиро вка техники исполнения	Спортзал, мячи
28	1	Легкая атлетика	ноябрь	Г.У., Н.У.	ОФК	Игра в тройках в нападении.	Корректиро вка техники исполнения	Спортзал, мячи
29	1	Легкая атлетика	ноябрь	Н.У. С.М.	ОФК	Бросок мяча одной рукой от плеча	Корректиро вка техники исполнения	Спортзал, мячи
30	1	Легкая атлетика	ноябрь	Г.У., Н.У. С.М.	ОФК	Бросок мяча в корзину с близкого расстояния	Корректиро вка техники исполнения	Спортзал, мячи
31	1	Плавание	ноябрь	Г.У.	ОФК	Плавание кролем на спине.	Корректиро вка техники плавания	Бассейн
32	1	Баскетбол	ноябрь		ДУ, ТТД	Игра в баскетбол по	Корректиро	Спортзал,

						основным правилам..	вка техники исполнения	мячи
33	1	Баскетбол	ноябрь	Г.У., И.М.	ДУ	Подвижные игры на базе баскетбола..	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
34	1	Плавание	ноябрь	Г.У.	ОФК	Плавание кролем на спине 25 метров	Корректировка техники плавания	Бассейн
35	1	Волейбол	ноябрь	И.М, Г.М., Н.У.	ДУ, ТТД	ТБ Игра «мяч через сетку»	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
36	1	Волейбол	ноябрь	И.М, Г.М.,	ДУ, ТТД	Перемещения и стойки.	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
37	1	Волейбол	ноябрь	И.М,	ДУ, ТТД	Передача мяча в прыжке через сетку	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
38	1	Волейбол	декабрь	И.М, Г.М.	ДУ, ТТД	Передача мяча в прыжке	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
39	1	Волейбол	декабрь	И.М, Г.М	ДУ, ТТД	Прямая верхняя подача	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
40	1	Волейбол	декабрь	И.М, Г.М У.У.	ДУ, ТТД	Прямой нападающий удар	Фиксирован ие результата.	Спортзал, мячи
41	1	Плавание	декабрь	Г.У.	ОФК	Брасс 25 метров.	Корректировка техники плавания	Бассейн
42	1	Волейбол	декабрь	И.М, Г.М	ДУ, ТТД	Планирующая подача	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
43	1	Легкая атлетика	декабрь	Г.М. У.М.	ДУ	Челночный бег 3*10 м.	Корректировка техники	Беговая дорожка,

				И.М.			бега	
44	1	Легкая атлетика	декабрь	Г.М. У.М. И.М. У.У.	ДУ	Челночный бег 3*10м.	Фиксирован ие результата	Беговая дорожка,
45	1	Волейбол	декабрь	И.М, Г.М.	ДУ, ТТД	Двухсторонняя игра.	Корректиро вка техники исполнения	Спортзал, мячи
46	1	Волейбол	декабрь	И.М, Г.М. Н.У., У.У.	ДУ, ТТД	Комбинации и элементы. Прием, передача, удар	Фиксирован ие результата	Спортзал, мячи
47	1	Волейбол	декабрь	И.М, Г.М. Н.У.	ДУ, ТТД	Игра в нападении в третьей зоне	Корректиро вка техники исполнения	Спортзал, мячи
48	1	Волейбол	декабрь	И.М, Г.М.	ДУ, ТТД	Двухсторонняя игра.	Корректиро вка техники исполнения	Спортзал, мячи
49	1	Волейбол	январь	И.М, Г.М.	ДУ, ТТД	Игра в защите.	Корректиро вка техники исполнения	Спортзал, мячи
50	1	Волейбол	январь	И.М, Г.М. С.У. У.У.	ДУ, ТТД	Нападающий удар.зачет	Фиксирован ие результата.	Спортзал, мячи
51	1	Легкая атлетика	январь	Г.М. У.М. И.М.	ДУ	Тройной прыжок с места.	Корректиро вка техники прыжка	спортзал
52	1	Легкая атлетика	январь	Г.М. У.М. И.М.	ДУ	Челночный бег 3*10м. (3 повтора).	Корректиро вка техники бега	спортзал
53	1	ОЗ	январь	Г.М.	ФК человека и общества	Теория: «Рациональное питание»	Рассказ	УП
54	1	Легкая	январь	Г.М.	ДУ	Бег 6 минут	Корректиро	спортзал

		атлетика		У.М. И.М.			вка техники бега	
55	1	Плавание	январь	Г.У.	ОФК	Плавание кролем на спине 25 метров	Корректировка техники плавания	Бассейн
56	1	Легкая атлетика	январь	Г.М. У.М. И.М.	ДУ	Бег с препятствиями	Корректировка техники бега	спортзал
57	1	Легкая атлетика	январь	Г.М. У.М. И.М.	ДУ	Тройной прыжок с места.	Корректировка техники прыжка	спортзал
58	1	Легкая атлетика	январь	Г.М. У.М. И.М. У.У.	ДУ	Челночный бег 5*10м.	Фиксирование результата	спортзал
59	1	Плавание	январь	Г.У.	ОФК	Плавание кролем на груди 25 метров	Корректировка техники плавания	Бассейн
60	1	Гимнастика	февраль	И.М., Н.У, С.У.	Двигательные действия и навыки	Перестроение в колонны по 2,3,4.	Корректировка выполнения	Спортзал
61	1	Гимнастика	февраль	Н.У, С.У.	Двигательные действия и навыки	Подъем переворотом в упор.	Корректировка выполнения	Спортзал, перекладина
62	1	Гимнастика	февраль	И.М., Н.У, С.У.	Двигательные действия и навыки	Прыжок через козла.	Корректировка выполнения	Спортзал, козел
63	1	Гимнастика	февраль	И.М., С.У.	Двигательные действия и навыки	Кувырок вперед-назад	Корректировка выполнения	Спортзал, маты
64	1	Гимнастика	февраль	И.М., Н.У, С.У. У.У.	Двигательные действия и навыки	Кувырок вперед в стойку на лопатки	Фиксирование результата	Спортзал, маты

65	1	Плавание	февраль	Г.М	ДУ	Брасс 25 метров	Корректировка техники плавания	Бассейн
66	1	Гимнастика	февраль	И.М., Н.У, С.У. У.У.	Двигательные действия и навыки	Перестроение. Зачет	Фиксирование результата	Спортзал, маты
67	1	Гимнастика	февраль	И.М., С.У.	Двигательные действия и навыки	Подъем переворотом в упор.	Корректировка выполнения	Спортзал, маты
68	1	Плавание	февраль	Г.М	ДУ	Брасс 25 метров	Корректировка техники плавания	Бассейн
69	1	Гимнастика	февраль	И.М., Н.У, С.У.	Двигательные действия и навыки	Прыжок согнув ноги через козла.	Корректировка выполнения	Спортзал, козел
70	1	Гимнастика	февраль	И.М., С.У.	Двигательные действия и навыки	Кувырок вперед-назад	Корректировка выполнения	Спортзал, маты
71	1	Гимнастика	февраль	И.М., С.У. У.У.	Двигательные действия и навыки	Стойка на лопатках. Зачет	Фиксирование результата.	Спортзал, маты
72	1	Гимнастика	март	И.М., С.У. Г.М.	Двигательные действия и навыки	Стойка на голове с помощью рук.	Корректировка выполнения	Спортзал, маты
73	1	Гимнастика	март	И.М., С.У. Н.У.	Двигательные действия и навыки	Мост из положения стоя.	Корректировка выполнения	Спортзал, маты
74	1	Гимнастика	март	Г.М.	Двигательные действия и навыки	Вольные упражнения под музыку.	Корректировка выполнения	Спортзал, музыкальный центр
75	1	Гимнастика	март	И.М., С.У.	Двигательные действия и навыки	Комплекс упражнений для мышц спины.	Корректировка выполнения	Спортзал, маты

76	1	Гимнастика	март	И.М., С.У. С.М.	Двигательные действия и навыки	Выпрыгивание вверх из полуприсяда.	Корректировка выполнения	Спортзал, маты
77	1	Гимнастика	март	И.М., С.У.	Двигательные действия и навыки	Захват рук и туловища	Корректировка выполнения	Спортзал, маты
78	1	Легкая атлетика	март	И.М., Н.У, С.У. У.М.	Двигательные действия и навыки	Прыжки с набивными мячами.	Корректировка выполнения	Спортзал, мячи.
79	1	Легкая атлетика	март	И.М., С.У. У.М.	Двигательные действия и навыки	12 минутный равномерный бег	Корректировка выполнения	Спортзал,
80	1	Гимнастика	апрель	Н.У.,	ОФК	Игра на основе единоборств.	Корректировка выполнения	Спортзал, маты
81	1	Гимнастика	апрель	И.М.	ОФК	Игра с набивными мячами.	Корректировка выполнения	Спортзал, мячи.
82	1	ОЗ	апрель	Н.У., Г.М.	ФК человека и общества	Теория «Подготовка к туристическому походу»	Фронтальный опрос	спортзал
83	1	Подвижные игры	апрель	Г.М., С.У	ДУ и ТТД в спортивных играх	Игра «мяч с 4-х сторон»	Корректировка техники и тактики игры.	Спортзал, мячи.
84	1	Подвижные игры	апрель	Г.М., С.У	ДУ и ТТД в спортивных играх	Пионербол с элементами волейбола.	Корректировка техники и тактики игры.	Спортзал, мячи.
85	1	Подвижные игры	апрель	Г.М., С.У	ДУ и ТТД в спортивных играх	Баскетбол по упрощенным правилам	Корректировка техники и тактики игры.	Спортзал, мячи.
86	1	Легкая	апрель	Ф.М.,	ОФК	Кроссовый бег без учета	Корректировка	Беговая

		атлетика		С.У.		времени.	вка техники бега.	дорожка.
87	1	Легкая атлетика	апрель	Ф.М., У.У.	ОФК	Бег 500 метров.	Корректировка техники бега.	Беговая дорожка, секундомер
88	1	Легкая атлетика	апрель	Г.М У.У.	ОФК	Бег 60 метров.	Корректировка техники бега.	Беговая дорожка, секундомер
89	1	Легкая атлетика	апрель	У.У.	ОФК	Бег 30 метров. Зачет	Фиксирование результатов	Беговая дорожка, секундомер
90	1	Легкая атлетика	апрель	Г.М. Н.У.	ОФК	Техника прыжка в длину способом «согнув ноги»	Корректировка техники	Прыжковая яма, рулетка
91	1	Легкая атлетика	Май	Г.М. С.У.	ОФК	Бег 1000 метров на время	Корректировка техники бега.	Беговая дорожка, секундомер.
92	1	Легкая атлетика	Май	П.М. С.У.	ОФК	Закрепление техники метания малого мяча на дальность.	Корректировка техники метания.	Стадион.
93	1	Плавание	май	Г.М У.У.	ДУ	Техника плавания кролем на спине (25 метров)	Фиксирование результатов	Бассейн
94	1	Плавание	май	Г.М У.У.	ДУ	Техника плавания кролем на спине (25 метров)	Фиксирование результатов	Бассейн
95	1	Легкая атлетика	Май	Г.М, У.У.	ДУ	Учетный урок бег на 60 метров.	Фиксирование результатов	Стадион, секундомер.
96	1	Легкая атлетика	Май	Г.М, У.У.	ДУ	Учетный урок бег на 30 метров.	Корректировка техники бега	Стадион, секундомер.
97	1	Гимнастика	Май	Г.М. С.У. У.У.	ДУ	Подтягивание на перекладине. Учетный урок.	Фиксирование результатов	Перекладина

98	1	Гимнастика	Май	Г.М. С.У. У.У.	ДУ	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Учетный урок.	Фиксирован ие результатов	Спортзал.
99	1	Гимнастика	Май	Г.М. С.У. У.У.	ДУ	Сгибание и разгибание туловища из положения лежа за 30 сек.. Учетный урок.	Фиксирован ие результатов	Спортзал.
100	1	Гимнастика	Май	Г.М., У.У.	ОФК	Тест-наклон туловища вперед из положения сидя.	Фиксирован ие результатов	Спортзал, Линейка
101	1	Легкая атлетика	Май	Г.М.С.У.	ДУ	Бег 1000 метров на результат	Фиксирован ие результатов	Стадион.
102	1		Май			Подведение итогов учебного года.		Выставление годовых оценок.