

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЛЬЯНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

ПРИНЯТА:
На педагогическом совете
«19» июня 2023 г.
Протокол № 7



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU «Ульяновская СОШ»
Киселева Т.А.
Приказ № 66 «23» июня 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

9 класс

Учитель физической культуры
Булдышкин Вячеслав Петрович

пос. Ульяновово
2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

К тематическому планированию по физической культуре для учащихся 9 класса Тематическое планирование составлено на основе учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2005) и является частью Федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации.

Для прохождения программы по физическому воспитанию в 9 классе учебном процессе для обучения предлагается использовать следующие учебники.

Базовый Авторская 5–9 2 Физическая культура. 5–7 классы / под ред. Г. И. Мейксона. – М.: Просвещение, 2005.

Физическая культура. 8–9 классы / под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2005.

Углубленный Авторская 5–9 3 Физическая культура. 5–7 классы / под ред. Г. И. Мейксона. – М.: Просвещение, 2005.

Физическая культура. 8–9 классы / под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2005

В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части – базовую и вариативную.

В базовую часть – входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (лыжная подготовка заменяется кроссовой). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по баскетболу.

Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.

Важной особенностью образовательного процесса в основной школе является оценивание учащихся. Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании изучения раздела, так и мере текущего освоения умений и навыков. По окончании основной школы учащийся должен показать уровень физической подготовленности не ниже результатов приведенных в разделе «Демонстрировать», что соответствует обязательному минимуму содержания образования. По окончании основной школы учащийся может сдавать экзамен по физической культуре как экзамен по выбору или дифференцированный зачет.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММНОГО МАТЕРИАЛА

Основы знаний о физической культуре, умения и навыки, приемы закаливания, способы саморегуляции и самоконтроля

9 класс. Решение задач игровой и соревновательной деятельности с помощью двигательных действий. Гигиенические основы организации самостоятельных занятий физическими упражнениями, обеспечение их общеукрепляющей и оздоровительной направленности, предупреждение травматизма и оказание посильной помощи при травмах и ушибах.

Анализ техники физических упражнений, их освоение и выполнение по показу.

Ведение тетрадей самостоятельных занятий физическими упражнениями, контроля за функциональным состоянием организма.

Ведение тетрадей самостоятельных занятий физическими упражнениями, контроля за функциональным состоянием организм и физической подготовленностью.

Комплексы физических упражнений для развития физических способностей и тестирования уровня двигательной подготовленности.

Культурно-исторические основы 9 класс. Основы истории возникновения и развития олимпийского движения, физической культуры и отечественного спорта.

Баскетбол 9 класс. Терминология избранной игры. Правила и организация проведения соревнований по баскетболу. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий.

Гимнастика 9 класс. Значение гимнастических упражнений для сохранения правильной осанки, развитие силовых способностей и гибкости. Страховка во время занятий. Основы выполнения гимнастических упражнений.

Легкая атлетика 9 класс. Терминология легкой атлетики. Правила и организация проведения соревнований по легкой атлетике. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе.

Кроссовая подготовка 9 классы. Правила и организация проведения соревнований по кроссу. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Помощь в судействе.

Учащиеся должны уметь демонстрировать:

Физические способности:

- Физические упражнения Мальчики Девочки

Скоростные:

- Бег 60 м с высокого старта с опорой на руку, с 8,9-9,8

Силовые:

- Прыжок в длину с места, см 200-190
- Лазание по канату на расстояние 6 м, 8 с.
- Поднимание туловища лежа на спине руки за головой, кол-во раз – 26

К выносливости:

- Бег 2000 м, мин: с 8,30-9,40

К координации:

- Последовательное выполнение пяти кувырков, с 9,0 12,0
- Броски малого мяча в стандартную мишень, м 8,0 10,0

Задачи физического воспитания учащихся 9 класса направлены:

- на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма;
- углубленное представление об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции.

Тематический план
физическая культура 9 класс

№ п/п	Название раздела	Элементы федерального компонента государственного стандарта общего образования	Кол-во часов
1	Основы знаний о физкультурной деятельности	Медико-биологический, психолого-педагогические, социально-культурные и исторические основы	3
2	Соблюдение мер безопасности и охраны труда на занятиях физической культуры	Основы техники безопасности и профилактики травматизма	3
3	Способы физической деятельности с общеприкладной направленностью	Развитие способностей физических качеств	
4	-сила		
5	-выносливость		
6	Способы физкультурной деятельности с общеприкладной и спортивной направленностью: -гимнастика, акробатика		17
7	-футбол		10
8	-баскетбол		10
9	-волейбол		12
10	-легкая атлетика		34
11	-русская лапта		12
12	Вариативная часть:		
13	-Легкая атлетика		
14	-волейбол		
15	Подведение итогов учебного года		1
16	Итого		102

Учебно-тематическое планирование
Физической культуре
9 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1	Легкая атлетика	34
2	Спортивные игры	32
3	Русская лапта	12
4	Гимнастика	17
5	Вариативность	1
6	Теория	6
Всего	102 часа	

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО
КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПРИ 3-
УРОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ В НЕДЕЛЮ В 9 КЛАССЕ (102 ЧАСА)

Условные обозначения форм урока по физической культуре

А) Тип урока

- вводные уроки (В.У.)
- уроки ознакомления с новым материалом(Н.У)
- смешанные уроки (См.У)
- учетные уроки (У.У.)
- уроки совершенствования с выполнением пройденного материала (С.У.)

Б) Методы ведения урока

- фронтальный (Ф.М.)
- поточный (П.М.)
- посменный (Пс.М.)
- групповой (Г.М.)
- индивидуальный (И.М.)

ЖУР-журнал учета результатов; ОРУ- общеразвивающие упражнения; ТТД - тактико-технические действия; УП -пособие по основам знаний о физкультурной деятельности; ОФК- основные физические качества; РКК- развитие координационных и кондиционных способностей, ДУ - двигательные умения и навыки

№ п/п	Кол-во часов	Разделы программы	Календарный срок изучения	Вид урока	Элементы федерального компонента государственного стандарта общего образования по физической культуре	Тема урока	Формы контроля	Оснащенность урока
1.	1	Соблюдение мер безопасности и охраны труда на занятиях физической культуры	сентябрь	В.У., Ф.М..	Основы безопасности, профилактика травматизма.	Вводный инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры.	Ф.М.	Инструкции и журнал по технике безопасности.
2.	1	ОРУ (выносливость)	сентябрь	С.У., Ф.М..	ОФК	Равномерный бег 500 метров, ОРУ на развитие выносливости	Корректировка техники бега	Беговая дорожка
3.	1	ОРУ (скорость)	сентябрь	С,У,, П.М..	ОФК	Бег 30 метров	Корректировка техники бега	Беговая дорожка
4.	1	Гимнастика	сентябрь	И.М., Н.У, С.У.	Двигательные действия и навыки	Подтягивание на перекладине.	Корректировка выполнения	Спортзал, перекладина
5.	1	ОРУ	сентябрь	Г.М., С.У.	ОФК	Равномерный бег на 800 метров, ОРУ на развитие общей выносливости	Корректировка техники бега	Беговая дорожка, спорт площадка.
6.	1	ОРУ	сентябрь	Г.М.,С.У.	ОФК	Бег 60 метров	Корректировка техники бега	Беговая дорожка
7.	1	Легкая атлетика	сентябрь	См. М., Г.М., Н.У.	ДУ	Стартовое ускорение на 15 метров	Корректировка техники старта бега	Беговая дорожка
8.	1	ОРУ Легкая атлетика	сентябрь	С.У., Ф. М.	ОФК	Низкий старт	Корректировка техники старта бега	Беговая дорожка
9.	1	ОРУ Легкая атлетика	сентябрь	С.У., Ф. М.	ОФК	Бег на 1000 метров	Корректировка техники бега	Беговая дорожка
10.	1	ОРУ Легкая атлетика	сентябрь	Г.М.,С.У. У.У.	ОФК	Бег 60 метров	Фиксирование результата	Беговая дорожка, секундомер

11.	1	Определение уровня ОФК гимнастика	сентябрь	У.У.	ОФК	Наклон вперед из положения сидя, сгибание и разгибание туловища	Фиксирование результата	Спортзал
12.	1	Легкая атлетика	сентябрь	Г.М.	ДУ	Прыжки в длину	Корректировка выполнения упражнения	Прыжковая яма
13.	1	ОРУ	сентябрь	С.У., Ф. М.	ОФК	Бег на 1000 метров	Фиксирование результата	Беговая дорожка
14.	1	Футбол	сентябрь	П.М., См.У.	ДУ	ТБ.Стойки и перемещение футболиста.	Оценка действий	Футбольное поле, мячи.
15.	1	Футбол	сентябрь	П.М., См.У.	ДУ	Удары по катящемуся мячу	Оценка действий	Футбольное поле, мячи.
16.	1	Футбол	октябрь	П.М., См.У.	ДУ	Остановка мяча стопой.	Оценка действий	Футбольное поле, мячи.
17.	1	Футбол	октябрь	П.М., См.У.	ДУ	Штрафной удар	Оценка действий	Футбольное поле, мячи.
18.		Футбол	октябрь	П.М., См.У.	ДУ	Удар мяча головой	Оценка действий	Футбольное поле, мячи.
19.	1	Футбол	октябрь	Г.М., У.У.	ДУ	Двухсторонняя игра в футбол. Оценка..	Фиксирование результата.	Футбольное поле, мячи.
20.	1	Футбол	октябрь	Г.М.	ДУ	Игра в футбол по правилам.	Оценка действий	Футбольное поле, мячи.
21.	1	Баскетбол	ноябрь	С.У.	ОФК	Т.Б.Техника остановок и перемещений.	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
22.	1	Баскетбол	ноябрь	И.М., С.У.	ОФК	Штрафной бросок..	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
23.	1	Баскетбол	ноябрь	Г.М., У.У.	ОФК	Двухсторонняя игра в баскетбол..	Корректировка игры	Спортзал, мячи
24.	1	Легкая атлетика	ноябрь	Г.У., Н.У.	ОФК	Броски в кольцо с разных дистанций.	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
25.	1	Легкая атлетика	ноябрь	Г.У., Н.У.	ОФК	Игра в тройках в нападении.	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
26.	1	Легкая атлетика	ноябрь	Н.У. С.М.	ОФК	Бросок мяча одной рукой от плеча	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи

27.	1	Легкая атлетика	ноябрь	Г.У., Н.У. С.М.	ОФК	Бросок мяча в корзину с близкого расстояния	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
28.	1	Баскетбол	ноябрь		ДУ, ТТД	Игра в баскетбол по основным правилам..	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
29.	1	Баскетбол	ноябрь	Г.У., И.М.	ДУ	Подвижные игры на базе баскетбола..	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
30.	1	Волейбол	ноябрь	И.М, Г.М., Н.У.	ДУ, ТТД	ТБ Игра «мяч через сетку»	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
31.	1	Волейбол	ноябрь	И.М, Г.М.,	ДУ, ТТД	Перемещения и стойки.	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
32.	1	Волейбол	ноябрь	И.М,	ДУ, ТТД	Передача мяча в прыжке через сетку	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
33.	1	Волейбол	декабрь	И.М, Г.М.	ДУ, ТТД	Передача мяча в прыжке	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
34.	1	Волейбол	декабрь	И.М, Г.М	ДУ, ТТД	Прямая верхняя подача	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
35.	1	Волейбол	декабрь	И.М, Г.М У.У.	ДУ, ТТД	Прямой нападающий удар	Фиксирование результата.	Спортзал, мячи
36.	1	Волейбол	декабрь	И.М, Г.М	ДУ, ТТД	Планирующая подача	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи
37.	1	Легкая атлетика	декабрь	Г.М. У.М. И.М.	ДУ	Челночный бег 3*10 м.	Корректировка техники бега	Беговая дорожка,
38.	1	Легкая атлетика	декабрь	Г.М. У.М. И.М. У.У.	ДУ	Челночный бег 3*10м.	Фиксирование результата	Беговая дорожка,
39.	1	Волейбол	декабрь	И.М, Г.М.	ДУ, ТТД	Двухсторонняя игра.	Корректировка техники исполнения	Спортзал, мячи

40.	1	Волейбол	декабрь	И.М, Г.М. Н.У., У.У.	ДУ, ТТД	Комбинации и элементы. Прием, передача, удар	Фиксировани е результата	Спортзал, мячи
41.	1	Волейбол	декабрь	И.М, Г.М. Н.У.	ДУ, ТТД	Игра в нападении в третьей зоне	Корректировк а техники исполнения	Спортзал, мячи
42.	1	Волейбол	декабрь	И.М, Г.М.	ДУ, ТТД	Двухсторонняя игра.	Корректировк а техники исполнения	Спортзал, мячи
43.	1	Волейбол	январь	И.М, Г.М.	ДУ, ТТД	Игра в защите.	Корректировк а техники исполнения	Спортзал, мячи
44.	1	Волейбол	январь	И.М, Г.М. С.У. У.У.	ДУ, ТТД	Нападающий удар.зачет	Фиксировани е результата.	Спортзал, мячи
45.	1	Легкая атлетика	январь	Г.М. У.М. И.М.	ДУ	Тройной прыжок с места.	Корректировк а техники прыжка	спортзал
46.	1	Легкая атлетика	январь	Г.М. У.М. И.М.	ДУ	Челночный бег 3*10м. (3 повтора).	Корректировк а техники бега	спортзал
47.	1	ОЗ	январь	Г.М.	ФК человека и общества	Теория: «Рациональное питание»	Рассказ	УП
48.	1	Легкая атлетика	январь	Г.М. У.М. И.М.	ДУ	Бег 6 минут	Корректировк а техники бега	спортзал
49.	1	Легкая атлетика	январь	Г.М. У.М. И.М.	ДУ	Бег с препятствиями	Корректировк а техники бега	спортзал
50.	1	Легкая атлетика	январь	Г.М. У.М. И.М.	ДУ	Тройной прыжок с места.	Корректировк а техники прыжка	спортзал
51.	1	Легкая атлетика	январь	Г.М. У.М. И.М. У.У.	ДУ	Челночный бег 5*10м.	Фиксировани е результата	спортзал
52.	1	Гимнастика	февраль	И.М., Н.У, С.У.	Двигательные действия и навыки	Перестроение в колонны по 2,3,4.	Корректировк а выполнения	Спортзал

53.	1	Гимнастика	февраль	Н.У, С.У.	Двигательные действия и навыки	Подъем переворотом в упор.	Корректировк а выполнения	Спортзал, перекладина
54.	1	Гимнастика	февраль	И.М., Н.У, С.У.	Двигательные действия и навыки	Прыжок через козла.	Корректировк а выполнения	Спортзал, козел
55.	1	Гимнастика	февраль	И.М., С.У.	Двигательные действия и навыки	Кувырок вперед-назад	Корректировк а выполнения	Спортзал, маты
56.	1	Гимнастика	февраль	И.М., Н.У, С.У. У.У.	Двигательные действия и навыки	Кувырок вперед в стойку на лопатки	Фиксировани е результата	Спортзал, маты
57.	1	Гимнастика	февраль	И.М., Н.У, С.У. У.У.	Двигательные действия и навыки	Перестроение. Зачет	Фиксировани е результата	Спортзал, маты
58.	1	Гимнастика	февраль	И.М., С.У.	Двигательные действия и навыки	Подъем переворотом в упор.	Корректировк а выполнения	Спортзал, маты
59.	1	Гимнастика	февраль	И.М., Н.У, С.У.	Двигательные действия и навыки	Прыжок согнув ноги через козла.	Корректировк а выполнения	Спортзал, козел
60.	1	Гимнастика	февраль	И.М., С.У.	Двигательные действия и навыки	Кувырок вперед-назад	Корректировк а выполнения	Спортзал, маты
61.	1	Гимнастика	февраль	И.М., С.У. У.У.	Двигательные действия и навыки	Стойка на лопатках. Зачет	Фиксировани е результата.	Спортзал, маты
62.	1	Гимнастика	март	И.М., С.У. Г.М.	Двигательные действия и навыки	Стойка на голове с помощью рук.	Корректировк а выполнения	Спортзал, маты
63.	1	Гимнастика	март	И.М., С.У. Н.У.	Двигательные действия и навыки	Мост из положения стоя.	Корректировк а выполнения	Спортзал, маты
64.	1	Гимнастика	март	Г.М.	Двигательные действия и навыки	Вольные упражнения под музыку.	Корректировк а выполнения	Спортзал, музыкальный центр
65.	1	Гимнастика	март	И.М., С.У.	Двигательные действия и навыки	Комплекс упражнений для мышц спины.	Корректировк а выполнения	Спортзал, маты
66.	1	Гимнастика	март	И.М., С.У. С.М.	Двигательные действия и навыки	Выпрыгивание вверх из полуприсяда.	Корректировк а выполнения	Спортзал, маты
67.	1	Гимнастика	март	И.М., С.У.	Двигательные действия и навыки	Захват рук и туловища	Корректировк а выполнения	Спортзал, маты
68.	1	Легкая атлетика	март	И.М., Н.У, С.У.	Двигательные действия и навыки	Прыжки с набивными мячами.	Корректировк а выполнения	Спортзал, мячи.

				У.М.				
69.	1	Легкая атлетика	март	И.М., С.У. У.М.	Двигательные действия и навыки	12 минутный равномерный бег	Корректировка выполнения	Спортзал,
70.	1	Гимнастика	апрель	Н.У.,	ОФК	Игра на основе единоборств.	Корректировка выполнения	Спортзал, маты
71.	1	Гимнастика	апрель	И.М.	ОФК	Игра с набивными мячами.	Корректировка выполнения	Спортзал, мячи.
72.	1	ОЗ	апрель	Н.У., Г.М.	ФК человека и общества	Теория «Подготовка к туристическому походу»	Фронтальный опрос	спортзал
73.	1	Подвижные игры	апрель	Г.М., С.У	ДУ и ТТД в спортивных играх	Игра «мяч с 4-х сторон»	Корректировка техники и тактики игры.	Спортзал, мячи.
74.	1	Подвижные игры	апрель	Г.М., С.У	ДУ и ТТД в спортивных играх	Пионербол с элементами волейбола.	Корректировка техники и тактики игры.	Спортзал, мячи.
75.	1	Подвижные игры	апрель	Г.М., С.У	ДУ и ТТД в спортивных играх	Баскетбол по упрощенным правилам	Корректировка техники и тактики игры.	Спортзал, мячи.
76.	1	Легкая атлетика	апрель	Ф.М., С.У.	ОФК	Кроссовый бег без учета времени.	Корректировка техники бега.	Беговая дорожка.
77.	1	Легкая атлетика	апрель	Ф.М., У.У.	ОФК	Бег 500 метров.	Корректировка техники бега.	Беговая дорожка, секундомер
78.	1	Легкая атлетика	апрель	Г.М У.У.	ОФК	Бег 60 метров.	Корректировка техники бега.	Беговая дорожка, секундомер
79.	1	Русская лапта	Апрель	Г. М.	ОФК	История игры "Русская лапта"	Рассказ	Площадка
80.	1	Русская лапта	Апрель	Г. М.	ОФК	Основные правила игры "Русская лапта"	Корректировка техники игры	Площадка
81.	1	Легкая атлетика	апрель	У.У.	ОФК	Бег 30 метров. Зачет	Фиксирование результатов	Беговая дорожка, секундомер
82.	1	Русская лапта	Апрель	Г. М.	ОФК	Правила подачи мяча	Корректировка техники точности подачи	Площадка
83.	1	Русская лапта	Апрель	Г. М.	ОФК	Правила удара по мячу	Корректировка	Русская лапта

							а техники удара	
84.	1	Легкая атлетика	апрель	Г.М. Н.У.	ОФК	Техника прыжка в длину способом «согнув ноги»	Корректировка техники	Прыжковая яма, рулетка
85.	1	Русская лапта	Апрель	Г. М.	ОФК	Правила перебежки в игре	Корректировка правил перебежки	Площадка
86.	1	Русская лапта	Апрель	Г. М.	ОФК	Нарыв. Правила нарыва	Корректировка техники нарыва	Площадка
87.	1	Легкая атлетика	Май	Г.М. С.У.	ОФК	Бег 1000 метров на время	Корректировка техники	Беговая дорожка, секундомер
88.	1	Русская лапта	Апрель	Г. М.	ОФК	Правила переброски мяча	Корректировка правил переброски	Площадка
89.	1	Русская лапта	Апрель	Г. М.	ОФК	Правила ловли мяча	Корректировка техники ловли мяча	Площадка
90.	1	Легкая атлетика	Май	П.М. С.У.	ОФК	Закрепление техники метания малого мяча на дальность.	Корректировка техники метания.	Стадион.
91.	1	Русская лапта	Май	Г. М.	ОФК	Игра в "Русскую лапту" по упрощенным правилам	Корректировка игры	Площадка
92.	1	Русская лапта	Май	Г. М.	ОФК	Игра в "Русскую лапту" по упрощенным правилам	Корректировка техники игры	Площадка
93.	1	Легкая атлетика	Май	Г.М, У.У.	ДУ	Учетный урок бег на 60 метров.	Фиксирование результатов	Стадион, секундомер.
94.	1	Русская лапта	Май	Г. М.	ОФК	Игра в "Русскую лапту" в полном составе	Корректировка техники игры	Площадка
95.	1	Русская лапта	Май	Г. М.	ОФК	Контрольная игра в "Русскую лапту"	Корректировка игры	Площадка
96.	1	Гимнастика	Май	Г.М. С.У. У.У.	ДУ	Подтягивание на перекладине. Учетный урок.	Фиксирование результатов.	Перекладина.
97.	1	Гимнастика	Май	Г.М.	ДУ	Сгибание и разгибание	Фиксирование	Спортзал.

				С.У. У.У.		туловища из положения лежа за 30 сек.. Учетный урок.	е результатов	
98.	1	Гимнастика	Май	Г.М., У.У.	ОФК	Тест-наклон туловища вперед из положения сидя.	Фиксировани е результатов	Спортзал, Линейка
99.	1		Май			Подведение итогов учебного года.		Выставление годовых оценок.