

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЛЬЯНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

ПРИНЯТА:
На педагогическом совете
«28» июня 2021 г.
Протокол № 9



Утверждаю
Директор MAOU «Ульяновская СОШ»
Узерцов Ю.Л.
Приказ № 45 от «28» июня 2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

2 класс

Учитель физической культуры
Булдышкин Вячеслав Петрович

пос. Ульяновово
2021

Пояснительная записка

Физическая культура — обязательный учебный курс в общеобразовательных учреждениях. Важнейшие задачи образования в начальной школе (формирование предметных и универсальных способов действий, обеспечивающих возможность продолжения образования в основной школе; воспитание умения учиться — способности к самоорганизации с целью решения учебных задач; индивидуальный прогресс в основных сферах личностного развития — эмоциональной, познавательной, саморегуляции) реализуются в процессе обучения всем предметам. Однако каждый из них имеет свою специфику.

Физическая культура совместно с другими предметами решает одну из важных проблем — проблему здоровья ребенка.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Цель программы: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой,

отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

№ п/п	Количество часов	Название раздела программы	Календарный срок изучения	Вид урока	Элементы федерального компонента государственного стандарта начального образования по физической культуре	Тема урока	Формы контроля	Оснащенность урока
1.	1	Правила безопасного поведения и технике безопасности	Сентябрь	В.У. Ф. М.	Основы техники безопасности и профилактики травматизма	Вводный инструктаж по технике безопасности . Техника безопасности в подвижных играх.	Фронтальный опрос	Инструкция и журнал по ТБ
2.	1	Освоение строевых упражнений	Сентябрь	Н. У. Ф. М.	Двигательные умения	Удержание тела в висе на перекладине. Прыжки в длину с места. Подвижная игра «Пустое место»	Корректировка выполнения команд	Асфальтовая площадка, спортзал

3.	1	Оценка уровня физической подготовки	Сентябрь	У. У. П.М.	Основные физические качества	Бег 500 метров. Теория: «Дневник самоконтроль»	Фиксирование результатов	Секундомер, спортплощадка
----	---	-------------------------------------	----------	---------------	------------------------------	------------------------------------------------------	--------------------------	---------------------------

						я». Подвижная игра «Пустое место»		
4.	1	Общеразвивающие упражнения	Сентябрь	Ст. У. Г. М.	Развитие основных физических качеств (ОФК)	Передвижение в колонне по 1 и 2. Упражнения на внимание. Подвижная игра «Бег паучком»	Корректирование техники бега, правильность дыхания	Спортплощадка
5.	1	Организация команды и приемы строевых упражнений	Сентябрь	Н. У. Ф. М.	Двигательные умения	Поднимание туловища из положения лежа 30 секунд. Подвижная игра «Бег паучком»	Корректировка выполнения команд	Спортзал, маты

6.	1	Оценка уровня физической подготовки	Сентябрь	Н. У. Г. М. С. У.	ОФК, силовая выносливость	Бег 800 в равномерном темпе без учета времени. Подвижная игра «Вызов номеров»	Фиксирование результатов	секундомер, спортзал
7.	1	ОРУ (выносливость)	Сентябрь	Ф. М. С. У.	ОФК (выносливость)	Бег 30 метров с максимальной скоростью. Подвижная	Корректировка техники бега	Спортплощадка, спортзал, секундомер

						игра «Вызов номеров»		
8.	1	Оценка уровня физической подготовки (силовая выносливость)	Сентябрь	С. У. П. М.	ОФК (силовая выносливость)	Ходьба на пятках, носках, в полуприседе. Подвижная игра «Борьба за предмет»	Корректировка техники и тактики бега	Спортзал, секундомер,
9.	1	Организационные приемы и навыки ходьбы	Сентябрь	См. У. Ф. М.	Двигательные умения. ОЗ	Равномерный бег на 1000 метров с переходом на ходьбу. Подвижная игра «Борьба за предмет»	Корректировка движений, опрос	Спортплощадка

10.	1	Оценка уровня физической подготовки (выносливость)	Сентябрь	Н. У. Г.М. С. У.	Основные физические качества	Подвижные игры «К своим флажкам»	Корректировка техники и тактики бега	Спортзал , флажки
11.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Сентябрь	Н. У. Г.М. С. У.	Развитие координационных способностей	Упражнения с предметами и без них на развитие гибкости. Подвижная игра «К своим флажкам»	Выполнение правил игр	Спортплощадка , флажки, мячи
12.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Сентябрь	См. У. С. У. Н.У.	Развитие ОФК (гибкость)	Бег с изменением направления.	Корректировка движений	Спортплощадка , спортзал

		й направленностью				Подвижная игра «К своим флажкам»		
13.	1	Организационные приемы и навыки бега	Октябрь	Н. У. Ф. М.	Двигательные умения	Теория: составления комплекса утренней гимнастики. Подвижная игра «Быстро по местам»	Корректировка движений	Спортплощадка , спортзал

14.	1	Основы знаний о физкультурной деятельности	Октябрь	Н.У. Ф.М.	Ф. К. общества и человека	Бег 60 метров с высокого старта. Подвижная игра «Быстро по местам»	Фронтальный опрос	Спортплощадка
15.	1	Общеразвивающие упражнения (ОРУ) (скорость)	Октябрь	Пс. М. Н. У.	Двигательные умения	Прыжки на двух ногах на месте. Подвижная игра «Быстро по местам»	Корректировка техники и тактики бега	Спортзал, секундомер
16.	1	Организационные навыки и приемы прыжков	Октябрь	Пс. М. Н.У.	Двигательные умения	Прыжки с прибавками от 60 до 110 см. Подвижная игра «Перестрелка»	Корректировка движений	Спортплощадка, прыжковая яма, мячи
17.	1	Организационные приемы и навыки прыжков	Октябрь	Пс. М. Н. У. С.У.	Двигательные умения	Спрыгивание и запрыгивание на горку матов. Подвижная игра «Посадка картофеля»	Корректировка техники прыжков в длину с места	Спортплощадка, спортзал, маты, мячи

18.	1	Организационные приемы и навыки прыжков	Октябрь	Пс. М. Н. У. С.У.	Двигательные умения	Преодоление бегом препятствий. Подвижная игра «Посадка картофеля»	Корректировка техники прыжков в высоту	Спортплощадка, скамейки, кегли, неподвижные мячи
19.	1	Организационные приемы и навыки прыжков	Октябрь	Пс. М. Н. У. С.У.	Двигательные умения (координация)	Теория: «Физическая культура у древних народов». Подвижная игра «Мышеловка»	Страховка в сложном месте	Спортплощадка, медболы
20.	1	Основы знаний о физической деятельности	Октябрь	Н. У. Ф. М.	Ф.К. общества и человека	Стойки и перемещение игрока. Подвижная игра «Мышеловка»	Фронтальный опрос	УП
21.	1	Физкультурная	Октябрь	Пс. М.	На материале	Удар	Корректировка	Спортплощадка

		деятельность с общеразвивающей направленностью		Н. У. С.У.	футбола	внутренней стороны стопы (щеточка) с 1 – 2 шагов. Подвижная игра «Мяч среднему»	движений	, спортзал
22.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Октябрь	См. У. Н. У.	Подвижные игры на материале футбола	Ведение мяча между стойками, передача на точность. Подвижная игра «Мяч среднему»	Корректировка движений, выполнение правил	Спортплощадка , спортзал, футбольные мячи
23.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Октябрь	Пс. М. Н. У. С.У.	Подвижные игры на материале футбола	Игра в мини – футбол по упрощенным правилам. Подвижная игра «Борьба за мяч»	Корректировка техники	Спортплощадка , спортзал, футбольные мячи
24.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Октябрь	Н.У. Г. М	Подвижные игры на материале футбола	Подвижные игры: «Быстро по местам», «Мышеловка».	Корректировка техники и тактики	Спортплощадка , футбольные мячи

25.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей	Октябрь	Н.У. Г. М	Подвижные игры на материале легкой атлетики	Равномерный 6 минутный бег. Подвижная	Выполнение правил игры	Спортплощадка , спортзал, футбольные мячи
-----	---	----------------------------------------------	---------	--------------	---------------------------------------------	------------------------------------------	------------------------	-------------------------------------------

		направленностью				игра «Встречная эстафета»		
26.	1	Общеразвивающие упражнения (ОРУ)	Октябрь	У.У. Ф. М.	Развитие основных физических качеств. ОЗ	Подвижные игры: «Ловкие ребята», «Перетягивание в парах».	Корректировка частоты шага и правильность дыхания	Спортплощадка , спортзал, секундомер
27.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Ноябрь	Пс. М. Н.У. С.У.	Подвижные игры на материале баскетбола	Подвижная игра: «Мяч среднему».	Выполнение правил игры	Спортплощадка , спортзал, мячи
28.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Ноябрь	Н.У. Г.М.	Подвижные игры на материале баскетбола	Броски большого мяча на дальность двумя руками. Подвижная игра «Мяч капитану»	Выполнение правил игры	Спортплощадка , спортзал, мячи

29.	1	Организационные приемы и навыки (БРОСКИ)	Ноябрь	П. М. Н.У. С.У.	Двигательные умения	Метание в мишень 2х2 метра с 4 – 5 метров. Подвижная игра «Мяч капитану»	Корректировка техники исполнения, фиксирование результатов	Спортзал, баскетбольные мячи
30.	1	Организационные приемы и навыки (метание)	Ноябрь	П. М. Н.У. С.У.	Двигательные умения	Теория: «Здоровье и физическое	Корректировка техники исполнения,	УП

						развитие человека». Подвижная игра «Перетягивание в парах»	фиксирование результатов	
31.	1	Основы знаний о физкультурной деятельности	Ноябрь	П. М. Н.У. С.У.	Ф.К. общества и человека	Метание м/мяча (150 гр) на дальность из – за головы. Подвижная игра «Перетягивание в парах»	Фронтальный опрос	Спортплощадка, м/мячи

32.	1	Организационные приемы и навыки метания	Ноябрь	П.М. С.У.	Двигательные умения	Хожжение по наклонной гимнастической скамейки. Подвижная игра «Перестрелка»	Корректировка техники, фиксирование результатов	Спортплощадка, спортзал
33.	1	Общеразвивающие упражнения (координация)	Ноябрь	П.М. Н.У. С.У.	Развитие основных физических качеств	Упражнения на развитие вестибулярного аппарата. Подвижная игра «Змейка»	Страховка, коррекция движений	Гимнастические скамейки, мячи, палки, маты
34.	1	Общеразвивающие упражнения (координация)	Ноябрь	Пс.М. Н.У. С.У.	Развитие основных физических	Бег с ускорением 10 – 15	Страховка, коррекция движений	Спортзал, секундомер

					качеств	метров. Подвижная игра «Змейка»		
35.	1	Общеразвивающие упражнения (скорость)	Ноябрь	Пс.М. Н.У. С.У.	Развитие основных физических качеств	Техника передвижений и остановок, стоек, поворотов. Подвижная игра «Быстро по местам»	Корректировка техники бега	Спортплощадка, спортзал

36.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	И.М. Н.У. С.У.	На материале баскетбола, ручного мяча	Освоение ловли, передачи и бросков мяча. Подвижная игра «Бросай - поймай»	Корректировка техники бега	Спортзал, баскетбольные мячи
37.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	И.М. Н.У. С.У.	На материале баскетбола, ручного мяча	Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Подвижная игра «Бросай - поймай»	Корректировка техники бега	Спортзал, мячи
38.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	И.М. Н.У. С.У.	На материале баскетбола, ручного мяча	Броски мяча в цель (кольцо, щит, мишень) Подвижная игра	Корректировка техники бега	Спортзал, мячи

						«Посадка картофеля»		
39.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	И.М. Н.У. С.У.	На материале баскетбола, ручного мяча	Подвижная игра: «Бросай – поймай». Закрепление.	Корректировка техники бега	Спортзал, мячи

40.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	И.М. Н.У. С.У.	На материале баскетбола, ручного мяча	ОРУ с предметами и без предметов с амплитудой. Подвижная игра «»	Корректировка техники бега	Спортзал, мячи
41.	1	Общеразвивающий упражнения (сила)	Декабрь	П. М. Ст. У.	Развитие основных физических качеств (силовая подготовка)	Основные положения и движения руками. Подвижная игра «Охотники и утки»	Корректировка техники бега	Спортзал, мячи, скакалка, гимнастическая стенка, канат
42.	1	Общеразвивающий упражнения (сила)	Декабрь	Г. М. Н. У.	Развитие основных физических качеств (силовая подготовка)	ОРУ с набивными мячами (1 кг). Оказание ПМП. Подвижная игра «Охотники и утки»	Фиксирование дозировки, точность исполнения	Спортзал
43.	1	Общеразвивающий упражнения	Декабрь	Г. М. Н. У.	Развитие основных	Подвижные упражнения	Фиксирование дозировки,	Спортзал, мячи, гантели,

		(сила)		С.У.	физических качеств (силовая подготовка).ОЗ	для обучения передачи. Подвижная игра «Охотники и утки»	фронтальный опрос	УП
44.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	Г.М. Н.У.	Подвижные игры на материале волейбола	Обучение мяч через сетку с 3 – 4 метров. Передача мяча. Подвижная игра «мяч через сетку»	Корректировка движений	Волейбольная площадка, мячи
45.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	Г.М. Н.У. С.У	Подвижные игры на материале волейбола	Обучение игре «Мяч с 4 – х сторон».	Корректировка техники и точности игры	Спортзал, волейбольные мячи
46.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	Г.М. Н.У. С.У	Комплексное развитие кондиционных и координационных способностей, т/такт. взаимодействия	Оказание ПМП. Ведение карты. Подвижная игра «Мяч через сетку»	Корректировка техники и точности игры	Спортзал, волейбольные мячи

47.	1	Практическое применение «Основ знаний»	Декабрь	Ф.М. Н.У. И.М.	Медикобиологические основы знаний	Повторный инструктаж по технике безопасности по физической	Контроль над правильностью исполнения	Бинт, жгут, карточка
-----	---	----------------------------------------	---------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------------------------------	---------------------------------------	----------------------

						культуре. Подвижная игра «Мяч с 4 – х сторон»		
48.	1	Правила безопасного поведения и техники безопасности	Январь	Ф.М. Н.У. С.У.	Основы техники безопасности и профилактика травматизма	Глубокие выпады в присиде, взмахи ногами, сгибание. Подвижная игра «Кто дальше»	Фронтальный опрос	УП
49.	1	Общеразвивающие упражнения (гибкость)	Январь	Ф.М. Н.У. С.У. И.М.	ОФК	Прыжки со скакалкой за 30 секунд. Игра народов мира: «Канатоходцы»	Корректировка движений	Спортзал, скакалка

50.	1	Общеразвивающие упражнения (координация, скорость)	Январь	Ф.М. Н.У. С.У. И.М.	ОФК	Лазанье по канату с техникой в 3 и 2 приема. Игра народов мира: «Канатоходцы»	Корректировка движений	Канат, секундомер
51.	1	Организационные приемы и навыки (прикладно – гимнастические упражнения)	Январь	Н.У. С.У. И.М.	ОФК, двигательные действия и навыки	Подвижные игры: «Встречная эстафета», «Змейка».	Корректировка движений	Спортзал, кегли, секундомер
52.	1	Общеразвивающ	Январь	Г.М.	Развитие ОФК	Комплекс	Корректировка	Спортзал,

		ие упражнения (координация, скорость)		Н.У.		корректирующих упражнений на контроле ощущений. Игра народов мира: «Поезд»	движений, контроль над правильностью исполнения	обручи, палочки, мячи, буквы
53.	1	Формирование осанки	Январь	Н.У. С.У. И.М.	Двигательные умения	Подвижная игра «Мяч с 4 – х сторон»	Корректировка движений	Мячи, спортзал
54.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	январь	Г.М. Н.У.	Координационные способности, технико – тактические взаимодействия	Подвижная игра «Мяч капитану»	Корректировка техники и точности игры	Спортзал, мячи (полуспушенные)

55.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	январь	Г.М. Н.У.	Координационные способности, техника – тактические взаимодействия	Прыжки по разметке в полуприседе и приседе, прыжки с продвижением вперед, правым, левым боком. Игра народов мира: «Поезд»	Корректировка техники и точности игры	Спортзал
56.	1	Общеразвивающие упражнения (скоростно – силовые качества)	Январь	ГМ.У. Н.У. С.У.	ОФК	Переноска партнера в парах. Прыжковые упражнения	Контроль дозировки	Спортзал, гимнастические палки

						с предметом в руках, комплексно. Игра народов мира: «Поезд»		
57.	1	Общеразвивающие упражнения (сила)	Январь	ГМ.У. Н.У. С.У.	Физические упражнения на материале гимнастики и акробатики	Кувьрки вперед, стойка на локтях, согнув ноги. Игра народов мира: «Один в круге»	Корректировка движений, страховка	Спортзал, набивные мячи, гантели

58.	1	Двигательные действия и навыки	Февраль	И.М. Н.У.	Основные прикладные действия (гимнастика с основами акробатики)	Опорный прыжок с наибольшего разбега, толчком о гимнастический мостик в упор стоя. Игра народов мира: «Один в круге»	Корректировка движений, страховка	Спортзал, гимнастический мостик
59.	1	Двигательные действия и навыки	Февраль	И.М. Н.У.	Основные прикладные действия (гимнастика с основами акробатики)	Изучение самостраховки на бок, спину. Закрепление. Игра народов мира: «Один в круге»	Корректировка движений, страховка	Спортзал, маты
60.	1	Двигательные действия и навыки	Февраль	И.М. Н.У. С.У.	Основные прикладные действия	Подвижная игра «Борьба за предмет»	Корректировка движений, страховка	Спортзал, предметы
61.	1	Двигательные действия и навыки	Февраль	И.М. Н.У. С.У.	Основные прикладные действия	Закрепление стойки, передвижения, остановки (мини - футбол).	Корректировка движений, страховка	Футбольное поле, мячи

62.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Февраль	Н.У. С.У. П.М.	На материале мини - футбола	Удары по неподвижному не катящемуся мячу. Игра народов мира: «Сахрооба»	Корректировка движений, страховка	Футбольное поле, мячи
63.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Февраль	Н.У. С.У. П.М.	На материале мини - футбола	Подвижные игры: «Гонка мячей по кругу», «Борьба за мяч».	Корректировка движений, страховка	Футбольное поле, мячи
64.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Февраль	Н.У. С.У. П.М.	На материале баскетбола, гандбола	Подвижная игра «Вызов номеров».	Корректировка движений, страховка	Спортзал, мячи
65.	1	Общеразвивающие упражнения (координация, скорость)	Февраль	Н.У. С.У. Г.М. П.М.	ОФК	Метание м/мяча в цель с 6 метров. Игра народов	Корректировка движений	Спортзал, м/мячи

						мира: «Сахрооба»		
--	--	--	--	--	--	------------------	--	--

66.	1	Общеразвивающие упражнения (скоростно – силовые качества)	Февраль	П.М. С.У.	ОФК	Равномерный бег до 6 минут. Игра народов мира: «Сахреоба»	Корректировка техники исполнения	Беговая дорожка
67.	1	Общеразвивающие упражнения (выносливость)	Февраль	Ф.М. С.У.	ОФК	Эстафеты: «Бег паучком», «Посадка картофеля», «Змейка».	Оценка ЧСС до бега и после	Спортзал, секундомер, кегли, гимнастические палки
68.	1	Общеразвивающие упражнения (координация, скорость)	Февраль	Г.М. С.У.	ОФК	Танцевальные упражнения. Игра народов мира: «Лело»	Корректировка движений	Спортзал
69.	1	Организационные приемы и навыки (прикладногимнастические упражнения)	Февраль	Н.У. С.У. П.М.	Двигательные действия	Подвижная игра: «Перестрелка».	Страховка	Спортзал, волейбольные мячи
70.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Февраль	Н.У. С.У. П.М.	Координационные способности, технико – тактические взаимодействия	Подвижная игра: «Встречная эстафета». Эстафета с подскоками на одной и другой ноге.	Корректировка движений	Спортзал, волейбольные мячи

71.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Март	Н.У. С.У. П.М.	На материале л/атлетики	Ходьба по гимнастической скамейке и рейке с предметами и без с различным положением и т. д. Игра народов мира: «Лело»	Техника передачи эстафетной палочки	Спортзал, гимнастические снаряды
72.	1	Общеразвивающие упражнения (координация)	Март	С.У. П.М.	ОФК	Метание набивного мяча стоя, снизу двумя руками. Игра народов мира: «Круговая лапта»	Корректировка движений, страховка	Гимнастическая скамейка, мячи
73.	1	Общеразвивающие упражнения (сила)	Март	Н.У. С.У. П.М.	ОФК	Бег с ускорениями от 20 до 30 метров. Игра народов мира: «Круговая лапта»	Корректировка действий, оценка результатов	Беговая дорожка

74.	1	Общеразвивающие упражнения (скорость)	Март	С.У. П.М.	ОФК	Сгибание и разгибание ног в висе спиной к гимнастической стенке. Игра народов	Корректировка техники бега	Спортзал, гимнастическая стенка
-----	---	---------------------------------------	------	--------------	-----	----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------	---------------------------------

						мира:«Круговая лапта»		
75.	1	Организационные приемы и навыки (прикладногимнастические упражнения)	Март	Н.У. Г.М.	Двигательные действия	Упражнение в висе на малой перекладине. Игра народов мира:«Народный мяч»	Контроль над правильностью исполнения	Перекладины, маты
76.	1	Организационные приемы и навыки (прикладногимнастические упражнения)	Март	Н.У. С.У. П.М.	Двигательные действия	Способы различных видов ходьбы с высоким подниманием бедра и т.д. Игра народов мира:«Народный мяч»	Контроль над правильностью исполнения	Спортзал, набивные мячи, гимнастическая палка

77.	1	Организационные приемы и навыки (координация)	Март	П.М. С.У.	Двигательные действия	Перетягивание каната. Игра народов мира «Канатоходцы»	Контроль над правильностью исполнения	Спортзал, канат
78.	1	Организационные приемы и навыки (сила)	Март	Н.У. С.У. П.М.	Двигательные действия	Закрепление эстафетного бега в спортзале. Подвижная игра «Удочка»	Приклад. усилий по подсчету, команде	Спортзал, эстафетные палочки
79.	1	Общеразвивающие упражнения	Март	Н.У. С.У.	На материале л/атлетики	Комбинации из различных	Правильность передачи палочки	Спортзал, эстафетные

		(скорость)		П.М.		эстафет. Подвижная игра «Удочка»		палочки
80.	1	Общеразвивающие упражнения (скорость)	Март	Н.У. С.У. П.М.	На материале л/атлетики	Игра: «Перестрелка»	Правильность передачи палочки	Спортзал, волейбольные мячи
81.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Апрель	С.У. Г.М.	Подвижные игры на базе гандбола, баскетбола	Игра: «Мяч через сетку» (подача с 3 – 4 метров)	Корректировка техники и точности действий	Спортзал, волейбольные мячи

82.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Апрель	С.У. Г.М.	Подвижные игры на базе волейбола	Игра: «Мяч через сетку» (с двумя мячами)	Корректировка техники и точности действий	Спортзал, волейбольные мячи
83.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Апрель	С.У. Г.М.	Подвижные игры на базе волейбола	Закрепление игры: «Мяч через сетку» (с двумя мячами)	Корректировка техники и точности действий	Спортзал, волейбольные мячи
84.	1	Общеразвивающие упражнения (гибкость)	Апрель	С.У. Г.М. Ф.М.	ОФК	Комплекс упражнений на развитие гибкости Подвижная игра «Удочка»	Контроль над амплитудой движений	Гимнастическая скамейка, палки
85.	1	Общеразвивающие упражнения (скорость)	Апрель	С.У. Г.М.	ОФК	Бег на 30 метров. Подвижная игра «Гуси -	Корректировка техники бега	Беговая дорожка, секундомер

						Лебеди»		
86.	1	Общеразвивающие упражнения (выносливость)	Апрель	С.У. Г.М.	На материале л/атлетики	Бег 300 метров Подвижная игра «Гуси - Лебеди»	Корректировка техники бега	Беговая дорожка, секундомер

87.	1	Общеразвивающие упражнения (скорость)	Апрель	С.У. Г.М.	На материале л/атлетики	Бег на 60 метров Подвижная игра «Гуси - Лебеди»	Корректировка техники бега	Беговая дорожка, секундомер
88.	1	Общеразвивающие упражнения (выносливость)	Апрель	С.У. Г.М.	На материале л/атлетики	Кросс по пересеченной местности до 1 км. Подвижная игра «Караси и щука»	Корректировка техники бега	Территория пришкольного участка
89.	1	Общеразвивающие упражнения (сила, скоростно – силовые качества)	Апрель	Н.У. С.У. П.М.	На материале л/атлетики	Прыжки в высоту на месте и в движении. Подвижная игра «Караси и щука»	Корректировка исполнения прыжка	Площадка подвижные ориентиры
90.	1	Основы знаний о физической деятельности	Апрель	Н.У. С.У. Ф.М.	Ф.К. общества и человека	Теория: «Средства развития правильной осанки». Подвижная игра «Караси и щука»	Фронтальный опрос, координационная польза средств	УП, отягощения, гимнастическая стенка

91.	1	Организационные приемы и навыки (координация)	апрель	Н.У. С.У. Г.М.	ОФК	Прыжки в парах через препятствия. Подвижная игра «Дедушка Рожок»	Корректировка действий	Спортплощадка, набивные мячи, прыгалка
92.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Апрель	Н.У. П.М.	На материале л/атлетики	Высокий старт с касанием пола рукой со стартовым ускорением. Подвижная игра «Дедушка Рожок»	Корректировка исполнения	Беговая дорожка, стартовые колодки
93.	1	Общеразвивающие упражнения (координация, скорость, выносливость)	Апрель	С.У. Г.М.	Подвижные игры на развитие физических качеств	Подвижная игра: «Пустое место»	Корректировка движений	Спортплощадка, беговая дорожка
94.	1	Оценка уровня физической подготовленности	Май	П.М. С.У. Г.М.	ОФК (сила, гибкость)	Поднимание туловища из положения лежа за 30 секунд. Подвижная игра «Дедушка Рожок»	Правильность исполнения	Спортзал, секундомер, ЖУР

95.	1	Оценка уровня физической	Май	П.М. С.У.	ОФК (сила, скоростно –	Удержание тела в висе	Правильность исполнения	Перекладина, рулетка,
		подготовленност и			силовые качества)	на перекладине. Прыжки в длину с места. Подвижная игра «День и ночь»		секундомер
96.	1	Оценка уровня физической подготовленност и	Май	Ф.М. С.У.	ОФК (выносливость)	Бег с переходом на ходьбу на 1000 метров. Подвижная игра «День и ночь»	Корректировка техники и тактики исполнения	Беговая дорожка, секундомер
97.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Май	Н.У. Г.М.	Двигательные действия	Обучение игре «Русская лапта» (упрощенный вариант)	Выполнение правил	Площадка, биты, мячи
98.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Май	Н.У. Г.М.	Двигательные действия	Закрепление «Русская лапта»	Выполнение правил	Площадка, биты, мячи

99.	1	Общеразвивающие упражнения (координация, скорость)	Май	С.У. Г.М.	ОФК	Челночный бег 3 x 10 метров. Подвижная игра «Русская лапта»	Корректировка поворотов в беге	Беговая дорожка, секундомер, ЖУР
100.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Май	С.У. Г.М.	Двигательные действия	Игра «Охотники и утки».	Выполнение правил	Площадка, волейбольный мяч
101.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Май	С.У. Г.М.	Двигательные действия	Закрепление игры «Охотники и утки»	Выполнение правил	Площадка, волейбольный мяч
102.	1	«основы знаний»	Май	Ф.М. Н.У. С.У.	Ф.К. общества и человека	Подведение итогов учебного года.	Фронтальный опрос, задание на лето	Учебное пособие