



ООО «БалтСервис»  
Меню  
на «28» декабря 2023 г.  
Обед 1-4 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	54
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	142
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	212
4	Макароны отварные с маслом	150	252
5	Компот из ягод	200	69
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>824</b>

**Завтрак 5-11 класс включительно**

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Каша гречневая с мясом	200	417
2	Чай заварной с молоком	200	87
3	Пшеничный	50	120
4	Салат из моркови с маслом	100	88
5	Каша гречневая с мясом	200	417
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>713</b>

**Обед**

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	90
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	273
4	Макароны отварные с маслом	180	179
5	Компот из ягод	180	62
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>877</b>

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.