



**ООО «БалтСервис»**  
**Меню**  
**на «29» декабря 2023 г.**  
**Завтрак 1-4 класс включительно**

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1			
2			

Итого:

**Обед**

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	54
2	Суп овощной с зеленым горошком на бульоне	200	117
3	Жаркое по- домашнему с мясом	200	379
4			
5	Компот из яблок	200	68
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48

**Итого:**

**700**

**715**

**Завтрак 5-11 класс включительно**

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Пудинг творожный запеченый с ягодным соусом и маслом	230	276
2	Чай заварной с шиповником	200	120
3	Пшеничный	50	121
4	Яблоки	100	41
5			

**Итого:**

**580**

**558**

**Обед**

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	91
2	Суп овощной с зеленым горошком на бульоне	250	177
3	Жаркое по- домашнему с мясом	200	259
4			
5	Компот из яблок	180	94
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48

**Итого:**

**850**

**897**

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.